

香港哮喘會 2011/12 年報

主席的話



親愛的哮喘會朋友，大家好！

因著您的支持，本會正踏入穩步發展的階段。

過去一年，本會舉行了 54 項哮喘及過敏症教育活動，新增護理課程包括鼻敏感及中醫保健，亦首次舉行過敏夫婦懷孕準備及食物過敏小朋友旅遊須知工作坊，更有機會到教育學院培訓一班準幼師正確理解兒童哮喘。

本會望能促進病友及家屬身心靈健康，嘗試為會員提供多樣化的康樂及聯誼活動。我們舉辦了 21 項會員活動，例如參觀平常不作開放的雙魚河騎師學校，首次與香港攀山總會合辦山藝證書課程，鼓勵病友多遠足鍛鍊心肺功能；並開辦親子足球班、烹飪班和手工藝班等興趣小組，慢慢凝聚了一班志趣相投的病友。

兩個重點籌款活動～慈善高爾夫球賽及賣旗日為本會帶來逾 180 萬元善款，全賴 2 千多名義工鼎力參與。還有各項義工活動、出版工作、政策倡導及支援服務等，本會累計活動達 112 項，會員人數由 2010 年的 735 人增長至 983 人，另有近 7,000 人願意透過電郵及短訊收取本會消息。

未來一年，我們會重點拓展網上教育工作，除重新設計哮喘會網站外，更會利用智能手機及平板電腦，建立互動的教育智能程式，讓護理資訊流通更快。

本會作為非牟利的病人自助組織，將繼續全心全意服務哮喘及過敏症人士。您若有意支援本會工作，請與我們聯絡。

祝 身體健康！生活愉快！

主席 譚一翔醫生



簡史

香港哮喘會於1989年7月28日成立，乃非牟利及非政府資助的病人自助組織及慈善團體。成立初期，主要由一群熱心的胸肺科專科醫生、兒科專科醫生和哮喘病人及家屬擔任義工，拓展哮喘病友支援服務。

初時會址位於橫頭磡香港復康會內，主要服務包括舉辦病理講座和出版載有哮喘護理常識的會訊。長久以來本會獲得「香港胸肺學會」和「香港兒童呼吸病學會」的支持，委派胸肺科及兒科醫生出任醫學顧問，為本會提供專業意見。

鑑於哮喘亦為敏感症的一種，為滿足更多過敏症病人和照顧者的需要，自2004年開始本會提供過敏症支援服務，透過舉辦過敏症護理課程，包括濕疹、過敏性鼻炎、食物敏感等，提升病人和照顧者對病理的認識和護理技巧。2009年，本會在地政總署及「利銘澤黃瑤璧慈善基金」幫助下，於油麻地上海街402號成立全新的病人資源中心，為病人及家屬提供更貼身及多樣化的服務。

宗旨

香港哮喘會成立乃為協助哮喘患者及過敏症人士過正常人的生活，透過多元化病友支援服務，增進病友、家屬和市民認識病症成因及預防方法，並建立相互支援網絡，發揮會友間的互助精神。

服務對象

哮喘及過敏症病友與家屬

目標

- 為病友舉辦健康講座、工作坊、研討會等教育活動，增加護理知識
- 為會員提供溝通平台，彼此分享，互相支援
- 定期舉行康體及社交活動，擴闊生活圈子，促進身心健康
- 倡導市民大眾對此病的認識與關懷
- 關注病人福利及綠色議題，爭取合理權益

會徽意義



您能看透本會會徽的意義嗎？

本會會徽是由「A」字及「人」字演變而成，「A」字是哮喘英文Asthma的開首字母，「人」字帶出本會服務「以人為本」，而右邊綠色部分就是哮喘病人常用到的藥物吸入器，象徵哮喘病人及過敏症人士只要多認識藥物及治療方法，平時做好自我管理，一樣也可過正常人的生活。

2010-2012 年度執行委員會

譚一翔 (主席) 陳沛田 (副主席) 黃文熙 (司庫) 陳永佳 (秘書)
王佩儀 吳詠思 李惠兒 馬維德 陳駿 陳麟書 勞琛琛 黃慕蓮 劉冰瑩 鄭漢華 鍾瑞祥

小組委員會

常設委員會

教育委員會

主席 陳沛田
委員 王佩儀 李惠兒 梁瑞平
勞琛琛 黎秀慧

財務委員會

主席 黃文熙
委員 陳永佳 陳沛田 譚一翔

會員關係委員會

主席 鄭漢華
委員 陳駿 陳麟書 鍾瑞祥

資訊科技委員會

主席 鍾瑞祥

出版委員會

主席 陳麟書
委員 李孟進 吳詠思 陳永佳
鄭漢華 鍾瑞祥

零敏店委員會

主席 吳詠思
委員 陳駿 陳永佳 鄭漢華
鍾瑞祥 郭志豪 劉冰瑩

特設委員會

賣旗日委員會

主席 陳永佳
委員 王佩儀 李孟進 陳駿 陳潤偉
陳麟書 勞琛琛 鄭漢華 鍾瑞祥

慈善哥爾夫日委員會

主席 陳文傑
委員 馬維德 梁宗存 陳亮 譚一翔

會址改善工程委員會

主席 鄭漢華
委員 陳麟書

核數師 匯領會計師事務所有限公司



醫學顧問

香港胸肺學會

古惠珊醫生 何重文醫生 何湘霜醫生 利知行醫生 易國生醫生 林冰醫生
林志良醫生 陳利醫生 陳偉文醫生 黃慕蓮醫生 盧浩然醫生 譚卓賢醫生

香港兒童呼吸病學會

古修齊醫生 吳國強醫生 周笑顏醫生 林萍醫生 梁廷勳醫生 陳善珩醫生
陳麗霞醫生 黃達剛醫生 黃德偉醫生 趙華強醫生 劉家輝醫生 繆定逸醫生

榮譽顧問

余宇超醫生	利知行醫生	李大拔教授	唐慧貞小姐	梁宗存醫生	梁慧思營養師
莊慧敏小姐	郭志豪先生	郭啟謙醫生	郭錦恩小姐	陳亮醫生	陳兆麟醫生
陳念慈小姐	陳豔媚博士	黃永堅教授	黃德如註冊中醫師		楊國晉先生
葉秀文教授	劉慕儀博士	潘綺紅小姐	賴奇偉醫生	羅志顯先生 (Mr. Iain Roberts)	
蘇周豔屏太平紳士		蘇鈞堂醫生			

同工心聲

中心主任 陳藝然 Cynthia

「究竟非哮喘或過敏症病人，可否做好呢份工呢？」這是我時常反省的題目。剛開始工作時，著實花了不少時間學習各種過敏症病理，牢記各種藥物功能，並努力嘗試理解慢性病人心態。及後參與設計各樣護理課程，並乖乖地坐下來聽書，才意識到自己原來患有鼻敏感，獲得「病人身份」的認同後，投入感立時大增！不過，單靠投入感不足以使我「做好呢份工」，希望會員朋友見面時對我多加提點，主動分享那些活動最讓你們得益，讓我與同工覷準焦點，繼續推動哮喘會應該做的工作。



活動主任 招啟謙 Ken



加入哮喘會團隊接近 3 年，讓我對病友面對的困難有更深體會。最近的會員分享會中，新會員表示對患上哮喘感到擔憂和徬徨，尤幸本會一眾義工出言相慰，安撫了新會員不安的情緒。病人自助組織的角色及工作愈趨重要，將來籌備活動時，我會多留意病友的需要，期望病友間可延續互助的精神。

活動幹事 宋子傑 Matthew

哮喘會又過了一個年頭，近年發展迅速，除了過往的哮喘講座和課程外，亦加入不少新的健康專題，令內容更廣闊。見證著哮喘會不斷發展，我能夠參與其中，有欣喜亦有成功感。希望來年繼續為大家服務，提供更多元化的活動，令下個年頭更進一步。



會計文員 阮紹嫻 Emily



時間飛逝，轉眼間在哮喘會工作已進入第 9 個年頭。在這段年日裏，見證了哮喘會的改變 - 由借用復康會的地方作為辦公室，進而搬到油麻地有自己的地方，這個變化著實令人鼓舞。這種美好的改變，實有賴一班熱心的執委、義工和努力的同工合作而得來。期望透過舉辦更多的活動和講座，使更多市民對哮喘會的工作和服務有更深入的了解。

新力軍

營運助理 徐偉斌 Andy

大家好，我是新加入的營運助理，主要負責網頁工作。面對新環境、新挑戰，感到既緊張又興奮，而且對未來有機會協助籌劃活動亦感到十分期待，希望能盡快適應，全力投入工作。現時網頁雖能提供基本的教育資訊及活動消息，但即將進行大革新，屆時會以全新面貌展示，提供更豐富、更全面的資訊，亦會新增互動功能，方便會員表達意見及查詢，請大家密切留意喇！



本會乃社會福利署殘疾人士 / 病人自助組織資助計劃受惠機構之一，資助約佔本會實際開支兩成。為推行各項教育活動，本會每年均需努力向外籌款，如透過賣旗日、慈善高爾夫球日、擺放捐款箱及企業贊助等，以應付餘下八成開支，維持中心運作。儘管資源有限，我們一直努力為病友及家屬舉辦有益身心的活動。以下是我們過去一年的活動報告，假若你有任何意見或建議，歡迎與我們聯絡，推動我們更進一步。

教育活動

坊間普遍對哮喘病及過敏症存有錯誤的理解。本會定期舉行專題講座、護理課程及工作坊，期望為病友及家屬提供正確的病理知識，公眾人士也可了解哮喘病友及過敏症人士，消除歧視及誤解。

世界關懷哮喘日專題講座 2011 年 5 月

2011 年 5 月 3 日為世界關懷哮喘日，本會於 5 月 14 日星期六在灣仔小童群益會舉行專題講座，探討成年人及長者哮喘的常見問題，吸引了 120 人參加。黃慕蓮醫生指出，40 歲後才首次哮喘發作，阻塞情況會較為嚴重，肺功能減弱的速度亦較快。老年患有哮喘，也會增加診斷困難，原因包括長者對此病的誤解，認為哮喘只會於兒童期間發生，就算呼吸不暢順，也認為是正常老化的現象。另外，也有長者較為抑鬱、孤癖，拒絕與人分享身體情況，甚至拒絕承認自己患有哮喘，導致誤診，影響病情。主席譚一翔醫生亦提醒大家，除了聽從醫生指示使用哮喘藥物外，也可以透過運動、飲食、改善家居環境及室內外空氣質素，好好照顧自己及家人，從而有效控制哮喘。



成人哮喘護理課程 2011 年 6 月、2012 年 2 月

兒童哮喘護理課程 2011 年 8 月

香港有 10-15% 市民有哮喘病癥，此慢性疾病為病友及家人帶來生活上的困擾和不便。本會定期舉行成人及兒童哮喘護理課程，由醫生、護士、物理治療師、營養師及病友分享護理秘訣。經講解後，參加者大多釋去疑慮，對控制病情更有信心。三次護理課程共有 300 人次受惠。



鼻敏感護理課程 基礎班 2011 年 10 月

香港有 4 成市民受鼻敏感困擾，大多數病人均會對此病掉以輕心，忽略因鼻敏感而導致併發症的嚴重後果。本會透過此課程讓學員認識鼻敏感成因、藥物、治療方法、各類致敏原及日常護理技巧，以減低病發機會，有 110 人次受惠。

香港常見過敏症護理課程 2011 年 11 月 - 12 月

除哮喘及鼻敏感，濕疹及食物過敏亦困擾不少都市人。因患者之過敏性體質，可能同時出現多種過敏反應，而一般病人對反覆的病情都束手無策，此課程正好釐清病症的成因及護理方法，有 80 人次受惠。

中醫保健興趣小組 2012 年 3 月

此乃本會與博愛醫院合辦的興趣小組，由註冊中醫師介紹保健穴位按摩、艾灸、健康食療、保健湯水及健身操等，讓病人從中醫角度認識保健養身的方法，有 118 人次受惠。



過敏夫婦的懷孕準備工作坊

2011 年 10 月

過敏症與遺傳有很大的關係。若夫婦都是過敏體質，生過敏 BB 的機會約為 75%，若只有一方是過敏體質，生過敏 BB 的機會仍有 20-50%。本會第一次舉行類似工作坊，由專家與夫婦探討正確的防敏意識，避免 BB 過敏，有 20 人受惠。

食物過敏小朋友的旅遊須知工作坊

2011 年 12 月

食物過敏患者人數不斷增加，嚴重者誤食致敏食物就等於吞毒藥下肚，至今卻未有徹底的治療方法。由於坊間未有太多有關食物過敏的講座，本會舉辦此工作坊，由專家講解正確的防敏觀念，尤其外遊期間避免不必要的意外發生，有 6 人受惠。

準幼稚園教師哮喘護理工作坊 香港教育學院

2012 年 1 月

為增加準幼稚園教師對哮喘兒童的認識，使哮喘病患兒童在幼稚園能獲得適當照顧，本會與香港教育學院幼兒教育學系合辦半天工作坊，讓準幼師認識兒童哮喘的病理、哮喘藥物種類及使用，並與哮喘幼兒的溝通及相處技巧，有 88 位準幼師參加。

與學校及社福團體合辦的專題講座

「氣管阻塞講座」浸信會愛群佐敦家庭支援中心	2011 年 6 月	30 人受惠
「長者常見的氣喘問題講座」信義會馬鞍山長者地區中心	2011 年 10 月	100 人受惠
「兒童哮喘及鼻敏感講座」保良局朱賢正小學	2011 年 10 月	70 人受惠
「兒童哮喘及鼻敏感講座」增城兆霖學校	2011 年 12 月	40 人受惠
「兒童哮喘工作坊」香港浸信會聯會福利部	2011 年 12 月	20 人受惠
「認識肺功能講座」保良局唐乃勤初中書院	2012 年 2 月	160 人受惠
「幼兒哮喘知多少講座」聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園	2012 年 3 月	15 人受惠



成人水療班

2011 年 9 月、2012 年 2 月

親子水療班

2011 年 9 月、2012 年 2 月

水療班自 2009 年開始定期為病人提供水療服務，在物理治療師帶領下，教曉病人利用水的浮力和阻力，配合浮泡器材進行水中運動，以改善肌肉力量、提升身體協調能力、訓練平衡及鍛練心肺功能。四期水療班共有 192 人次受惠。

提倡健康生活之攤位遊戲

本會樂意為學校及團體主持健康攤位及進行健康測試，如監察哮喘的最高流速測試及肺功能測試等。亦會設計與生活息息相關如空氣污染及致敏源等趣味性攤位，藉此鼓勵大家留意周遭環境對健康的影響。



「大埔禮賢會幼稚園暨大埔浸信會幼稚園運頭塘分校 健康幼稚園繽紛嘉年華」健康攤位	2011 年 4 月	200 人參與
「珀麗灣社會日」健康攤位	2011 年 4 月	80 人參與
「愉景灣復活節親子活動」健康攤位	2011 年 4 月	80 人參與
「香港青年商會自強。齊覓。獻社群」健康攤位	2011 年 9 月	20 人參與
「諸聖中學抗毒先鋒」健康測試攤位	2011 年 10 月	200 人參與

會員活動

本會舉辦多元化的康體及聯誼活動，既可鍛鍊病友及家屬身體，亦可維繫會員間的友誼，彼此鼓勵，積極面對病情。

新會員分享會

有機生活與健康飲食	2011年4月	35人參與
哮喘發作怎麼辦	2011年7月	40人參與
冬季食療暨聖誕聯歡	2011年12月	45人參與

戶外活動

中上環歷史導賞	2011年6月	13人參與
參觀雙魚河騎師學校	2011年7月	30人參與
參觀大埔鳳園	2011年8月	10人參與
地質生態文化之旅	2011年10月	40人參與
新春齋宴一日遊	2012年2月	32人參與

行山活動

毅行小組鶴藪水塘	2011年4月	33人參與
樂行大自然山頂至香港仔	2011年10月	11人參與
樂行大自然彌勒山	2011年11月	18人參與
樂行大自然南涌至鹿頸	2011年12月	22人參與
毅行小組貝澳至梅窩	2012年2月	5人參與
樂行大自然甲龍古道	2012年3月	27人參與
一級山藝證書課程	2011年12月	80人次參與

興趣小組

親子足球班	2011年7,8,11月	168人次參與
夏日透心涼甜品班	2011年7月	7人參與
派對美食烹飪班	2011年11月	18人參與
新春花環吊飾	2012年1月	13人參與

會員大會

特別會員大會	2011年6月	14人參與
周年大會	2011年9月	192人參與



義工活動

本會有逾 30 名活躍義工，最年輕的有初中學生，亦有婦女、專業及退休人士。無分彼此，在多個崗位上努力推動會務。

義工每月例會

每月舉行的義工會議可讓義工了解本會方向及活動，除可安排時間參與其中，更可提出建議，發揮所長。12 次會議共有 225 人次出席。

義工訓練 2011 年 8 月

為培訓生力軍，近年暑假均會舉行義工訓練，旨在提昇義工對哮喘病的認識，加強他們的聆聽及溝通能力，並講解程序設計技巧，讓義工們嘗試籌劃活動及創作集體遊戲。4 節訓練共有 72 人次出席。

哮喘用藥技巧訓練 2012 年 1 月

義工參與教育活動時，有需要向病人或公眾講解基本哮喘病理和護理心得，當中用藥技巧尤其重要。是次訓練針對義工的用藥知識和技巧，義工完成訓練後可在各類教育活動中作示範，共有 8 名義工參與。



政策倡導

本會關注病人福利及綠色議題。本港不少政策長遠影響市民及病人健康，因此本會有責任要求政府於立法及執法時，需顧及市民和長期病患者，尤其是慢性呼吸道疾病患者的需要。

參與香港吸煙與健康委員會促請立法會三讀通過增加煙草稅示威行動 2011 年 6 月

回應食物及衛生局《醫保計劃，由我抉擇》醫療改革第二階段公眾諮詢報告 2011 年 8 月

回應香港法律改革委員會《慈善組織》諮詢文件 2011 年 10 月

參與地球之友及 CAN「萬人聯署不要再等」促請更新空氣質素指標聯署行動 2012 年 1 月



出版及支援服務

會訊

2011 年 6 月、11 月及 2012 年 2 月

每期會訊印量 5,000 本，免費寄至會員、醫院、診所、全港幼稚園、小學、中學、病人自助組織、合作夥伴及圖書館等。



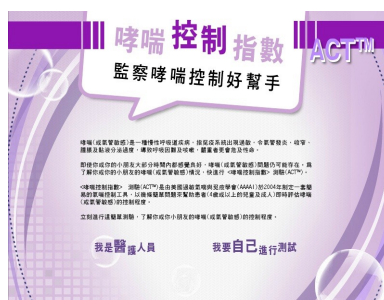
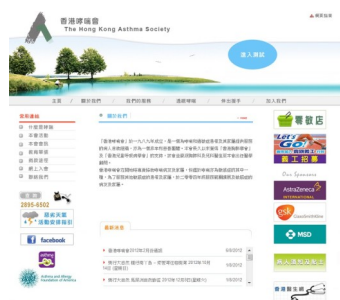
教育單張

本會修訂了《長者與哮喘》、《兒童與嬰兒期的哮喘》、《體能活動與哮喘》、《做個醒目的家長》單張，合共印數 210,000 份，供學校、醫院、診所及病人免費索取。



網上平台

本會透過網頁、e-News 及 facebook，將最新動向及教育資訊發放予會員及合作夥伴，而大家亦可利用此等渠道向我們反映意見。另設有網上哮喘控制測試，方便病人隨時監察哮喘。



熱線服務

在過去一年，逾 1,299 人次曾致電本會查詢有關病症資料，本會職員耐心解答之餘，也會為他們寄上合用的教育單張，並鼓勵他們參加護理課程，提高對病理的認識。

伊利沙伯醫院當值服務

本會在 2012 年 2 月開始，再次開展醫院當值服務，每月兩次在伊利沙伯醫院內科擺設攤位，由義工為覆診病人介紹本會服務，共有 5 名義工參與，60 人次受惠。



籌款活動

本會乃非牟利的慈善團體，除了獲社署不定額資助外，其他經費主要來自公眾捐款。為持續推行各項教育活動及營運病人資源中心，本會每年需努力向外籌募經費。

第 3 屆慈善高爾夫球賽 2011 年 4 月

本次慈善比賽於粉嶺香港高爾夫球會舉行，有近 120 名球手出席。本會再次獲冠名贊助商 TCL 通訊科技有限公司及鑽石贊助人顧明均先生各贊助 30 萬元，令善款收益突破至 130 萬元。



港島區賣旗日 2011 年 5 月

感謝 230 名會員、義工及友好，並近 50 間學校及機構積極派員參與賣旗，更感謝街上市民慷慨解囊，縱使賣旗當日下午著微雨，仍籌得善款逾 53 萬元，成績不俗。



摘要

活動性質	活動數目	受惠/參與人次	參與義工人次
健康講座 / 護理課程 / 工作坊	36	1,277	53
水療班	12	192	6
健康攤位	5	580	11
會員分享會 / 會員大會	5	326	86
戶外活動 / 行山 / 興趣小組	19	527	50
義工訓練 / 例會	17	305	305
政策倡導	4	68	60
出版	7	225,000(份)	53
支援服務	5	223,959	5
籌款	2	2,150	2,020
總數	112	454,384	2,649

鳴謝

本會衷心感謝以下機構及人士於本年度給予的資助、捐款與支持！

政府及公共部門

伊利沙伯醫院
地政總署
社會福利署
食物及衛生局
香港吸煙與健康委員會
香港房屋協會
香港房屋委員會
博愛醫院
環境局
醫院管理局

專科醫學會

美國胸肺學院 (港澳分會)
香港兒童呼吸病學會
香港物理治療學會
香港胸肺基金會
香港胸肺學會
香港醫學會

義務講員

何湘霜醫生
何學工醫生
李志良醫生
汪慧敏註冊中醫師
易國生醫生
林 萍醫生
洪之韻醫生
區宜東營養師
梁以崙醫生
梁瑞平姑娘
梁慧思營養師
陳 利醫生
陳偉文醫生
陸志剛醫生
麥敏如物理治療師
黃德偉醫生
葉遠芳醫生
鄺揚源醫生
黎秀慧姑娘
盧浩然醫生
繆定逸醫生
鍾秉浩物理治療師
梁慧芬校長
陳永佳先生
黃慕蓮醫生
譚一翔醫生

2011 港島區賣旗日參與學校及機構

St. Paul's Convent School
大坑坊眾福利會-大坑青年中心
大埔禮賢會幼稚園
中西區聖安多尼學校
中華基金中學
中華基督教會深愛堂幼稚園
中銀集團人壽保險有限公司
孔聖堂中學
永安集團
永傑集團
匡智獅子會晨崗學校
西環亞洲護老院
扶康會清蘭之家
赤柱聖士提反書院
李錦記集團
何東中學
余振強紀念第二中學
東方護老院 (置豪發展有限公司)
尚健醫療器材公司
金文泰中學
房協之友
香港小童群益會-
賽馬會海怡青少年綜合服務中心
香港中華廠商聯合會-廠商會中學
香港青年協會-杏花邨青年空間
香港免唇裂顎協會
香港保協業聯會
香港基督教服務處華康宿舍
香港遊樂場協會-北角青少年綜合服務中心
美國國際學校
美國默沙東藥廠有限公司
華富邨寶血小學
教育統籌局課程發展處資優教育組
培僑小學(小西灣)
救世軍筲箕灣社區展能服務
康傑中英文幼稚園暨幼兒中心
張振興伉儷書院
葛蘭素史克有限公司
無限極(香港)有限公司
港安老人院
港澳信義會慕德中學
聖士提反堂幼稚園
聖公會幼稚園(中環)
聖公會幼稚園(畢拉山)
聖公會偉倫小學
聖公會聖米迦勒小學
聖公會諸聖中學

聖安多尼學校
聖若瑟書院
聖彼得堂幼稚園(北角)
聖彼得堂幼稚園(赤柱)
聖馬可小學
聖雅各福群會
筲箕灣官立中學
新生命教育協會 - 平安福音中學
新會商會陳白沙紀念中學
慈幼中學
醫匯818
蘇浙公學
寶覺中學

非政府機構 / 慈善團體

地球之友
病人互助組織聯盟
健康空氣行動
義務工作發展局

商業機構/主要捐款人

TCL 通訊科技有限公司
Wilson Parking Ltd.
天星小輪有限公司
尚健醫療器材公司
東亞銀行有限公司
金輝集團有限公司
阿斯利康 (香港) 有限公司
美國默沙東藥廠有限公司
香港上海匯豐銀行有限公司
陳澤儒先生
港鐵公司
雅各臣藥業有限公司
葛蘭素史克有限公司
顧明均先生

愛心大使

郭錦恩小姐

本會全體義工

陳釗裕先生提供年報封面相片，特此鳴謝。

傳媒朋友協助報導哮喘及過敏症健康教育活動，特此鳴謝。



讓我們攜手協助
哮喘及過敏症人士
過愉快的生活！

不論您是病人、家屬、
學生、在職或退休人士，
歡迎加入我們的義工團隊，
同為哮喘病及過敏症教育
工作出一分力！

哮喘會義工

方淑華	李婉武	張美鳳	廖莉玲
王少冰	李惠娟	張頌揚	鄧國偉
甘玉嬋	李麗珍	梁愛萍	蕭錦玲
余燕芳	周如隆	梁煥勤	賴雪影
余全基	周家誠	陳青嫩	謝秀芬
余麒麟	林德昇	麥凱盈	譚燕華
吳妙雲	袁慧儀	黃少娟	關展鏗
吳關勝	張小燕	黃瑞貞	關潤青



香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

地址 香港九龍油麻地上海街 402 號地下

電話 2895 6502

網址 www.hkasthma.org.hk

傳真 2711 0119

電郵 hkas@hkasthma.org.hk

病人資源中心開放時間

星期一至五 上午 9:30 - 下午 5:30

星期六 上午 9:30 - 下午 4:30