



香港哮喘會
Annual Report
2008/09 年報



香港哮喘會

簡史

香港哮喘會於 1989 年 7 月 28 日成立，是一所非牟利及非政府資助的病人自助組織。本會成立初期，主要由一群熱心的胸肺科專科醫生、兒科專科醫生和哮喘病人擔任義工，拓展哮喘病友支援服務。會址位於橫頭磡香港復康會內，主要服務包括舉辦病理講座和出版載有哮喘護理常識的會訊。本會長久以來獲得「香港胸肺學會」和「香兒童呼吸病學會」的支持，委派胸肺科及兒科醫生至本會出任醫學顧問，為本會提供專業意見。

經過執委、顧問醫生、義工、會員的努力，以及社會人士熱心捐助，本會於 2000 年在藍田復康徑藍田綜合中心開設病人資源中心，資源中心提供的服務較具規模且多樣化，除舉辦講座和出版會訊外，服務拓展至由社工舉辦的互助小組、輔導和康樂活動等，藉此增強病友間的支援和互助網絡，擴闊生活圈子。

鑑於哮喘亦為敏感症的一種，為關顧更多過敏症病人和照顧者的需要，本會自 2004 年開始提供過敏症支援服務，透過舉辦過敏症護理課程，包括濕疹、過敏性鼻炎、食物敏感等，提升病人和照顧者對病理的認識和護理技巧，減少謬誤，消除疑慮。

宗旨

香港哮喘會成立之宗旨，乃是協助哮喘患者及過敏症人士過著正常人般的生活。

本會目標

1. 為哮喘及過敏症人士提供病理常識，使患者本身能夠對哮喘及過敏症有更多的了解；
2. 舉辦健康講座、工作坊、研討會等教育活動，增加市民大眾對哮喘及過敏症的認識；
3. 為會員提供一個互相溝通的平台，使病友及其家屬能與大家彼此分享所遇到的困難，從而達到互勵互勉的作用；及
4. 為會員提供各類型的康體及社交活動，增強病友間的支援，擴闊生活圈子。

本會徽號



本會會徽既像一個「人」字，也像一個「A」字（哮喘英文 Asthma 之簡寫），右邊綠色部分是一個氣管吸入器。本會希望藉這個會徽，帶出哮喘病人及過敏症人士只要多認識藥物及治療方法，平時做好自我管理，一樣也可過正常人的生活。

主席的話



大家好！今年是香港哮喘會 20 周年誌慶。感謝上屆主席陳麟書先生、眾執委、醫學顧問、榮譽顧問、會員、義工及合作夥伴一直以來的支持，令本會會務漸見規模，亦逐漸為大眾市民所認識。

我們一向關心哮喘病人及過敏症人士，在過去一年，透過提供多元化病友支援服務及創新的公眾教育活動，增進病友和公眾人士對哮喘和過敏症成因和預防的認識，當中包括成人及兒童哮喘護理課程、準幼師哮喘護理課程、關懷哮喘同樂日、資優醫療大使計劃、義工訓練課程等等。

另一方面，我們十分關注香港空氣質素對市民呼吸道健康的影響。就本港空氣污染情況日趨嚴重，我們在年初向會員及關心香港空氣質素的朋友發出聯署信邀請，要求港府採納更高的標準。我們高興見到港府在七月就更新空氣質素指標展開為期四個月的公眾諮詢，期望港府能釐定好保障市民健康的污染物新水平，並把世衛的空氣質素指引作為最終目標。

為加強與會員的聯繫，本會除了繼續出版一年四期的會訊外，亦在年初開始推出 e-News。希望透過電郵，能將本會的最新動向及教育資訊更快、更有效地發放給會員及合作夥伴，而大家亦可利用此渠道向我們反映意見，互相交流。

而位於上海街的新會址工程已正式落實展開，我們預計本年十一月中入伙，十二月正式投入服務。本會定必竭力為哮喘病人及過敏症人士提供更廣泛的服務及支援，讓更多市民得益。

祝願香港哮喘會繼往開來，發熱發光！



譚一翔醫生



本會執委、職員、義工大合照

服務分享

香港現有 **95,000** 名哮喘病童
300,000 名成年哮喘病人



教育活動

坊間普遍對哮喘病或過敏症存有錯誤的理解。本會定期舉行專題講座、護理課程及舉辦大型教育活動，期望為病友及家屬提供正確的病理知識；而公眾人士也可更了解哮喘病友及過敏症人士，消除歧視及誤解。

關懷哮喘同樂日 (08年5月)

2008年5月6日是第十屆「世界關懷哮喘日」，口號為「控制哮喘，由自身做起」。本會特別在5月3日假天主教善導小學舉行哮喘專題講座及攤位遊戲，藉此鼓勵患者從生活習慣、家居衛生、均衡飲食及定期使用藥物方面等著手，有效控制哮喘。



關懷哮喘同樂日義工

專題講座「兒童哮喘認識與護理」(08年6月崇真小學暨幼稚園)

家長在此講座中，可了解兒童哮喘的護理技巧及哮喘藥物的應用。在場亦設置哮喘藥物的示範攤位，讓家長可親身接觸藥物及輔助器材，認識正確的使用方法。



「哮喘控制指數」測試網上版

「哮喘控制指數」測試新聞發佈會 (08年9月)

為幫助患者認識自己病情，也讓家長真正了解患哮喘病子女的病況，本會特別推出全新網上「哮喘控制指數」測試，希望透過此簡單而客觀的測試，有效縮減病人或家長對病情所理解與實況之差距。

哮喘護理訓練課程 (08年10-11月)

本會定期提供成人護理及兒童護理課程，由本會顧問醫生、護士、物理治療師及資深義工主講，致力讓病友及市民對哮喘護理有正確的認識。

教育學院職前幼師兒童哮喘護理課程 (08年11月)

本會每年為準幼師舉行的護理課程，深受教院師生歡迎。課程有助增加他們對哮喘病童的認識，並可知道正確使用藥物及護理病童的方法。



一班準幼師聚精會神地聆聽講員講解



小朋友努力將汽球拋向「致敏源」

健康教育攤位

地區中心聯網試點計劃 (09年2月)

大埔禮賢會幼稚園與大埔浸信會幼稚園
園運頭塘邨分校「健康幼稚園 328 嘉年華」(09年3月)

「控制哮喘零病徵」教育影碟 (09年3月)

哮喘是全球最普遍的慢性呼吸道疾病，如不及早妥善控制哮喘，將可嚴重影響兒童的日常生活、睡眠質素及學習能力。我們特別錄製了此教育影碟，讓老師及家長認識及早治理哮喘病的重要性。教育影碟由小病人客串演出，分享他們的病發經驗，並由胸肺科及兒科醫生就市民對哮喘病的誤解作出回應，拍攝手法輕鬆，讓有興趣人士免費索取。

義工活動

義工是寶貴的人力資源，為了增進義工在哮喘會的工作技能及認同感，必須有適切的訓練。

資優醫療大使計劃 (08年7-8月)

本會與香港特別資優人士協會再度攜手，合辦名為「資優醫療大使計劃」的義工培訓。內容涵蓋西醫及中醫角度對敏感症及其急救方法的探討，是全港首創的敏感症急救課程。目的培訓學員對敏感症的了解，日後參與推廣健康的社會服務時，應用所學，使更多病人得益。



資優醫療大使計劃

義工訓練課程 (08年9-10月)

因應哮喘會的服務工作，本會特別為義工設計一系列訓練，內容包括認識哮喘及敏感症、實務工作的技巧及規劃等，有助促進義工的工作表現、增進工作滿足感，並提昇義務工作的整體質素。



伊利沙伯醫院當值服務 (08年5, 7-8月、09年2月)

義工會 (每月定期舉行)

義工是本會寶貴的人力資源，他們熱心服務，努力分擔會務。每月舉行之義工會，隨可增進彼此友誼，更可讓他們了解本會方向，並作出合適的建議。



義工訓練課程



義工會

會員活動

本會舉辦多元化的會員活動，希望藉此擴闊會員的生活圈子，讓一群面對共同考驗的朋友可以互相鼓勵，互相傾訴，積極面對困難，令生活更有滿足感並樂於接受挑戰。

周年大會暨聯歡聚餐 (08年9月)

新會員分享會暨護理訓練 (08年12月)



周年大會盛況



部分執委與職員會議後拍照留念



康體活動

夜釣墨魚 (08年7月)

親親螢火蟲 (08年10月)

樂行大自然「甲龍林徑」 (08年11月)

聖誕聯歡 (08年12月)

親親螢火蟲



樂行大自然



夜釣墨魚



聖誕聯歡





其他活動

支援四川地震受災居民及前線救災工作人員 「一紙獻關懷」大行動 (08年7月)

此乃北京紅楓婦女心理諮詢服務中心及香港願景兒童發展基金合辦，本會協辦的善心活動，鼓勵會員、義工及醫護人員及身邊親友，親自寫一封信，為四川地震受災居民及前線救災工作人員送上一份最真摯的關懷，以撫慰他們疲乏的心靈。

政策倡導 香港空氣質素指標聯署信 (09年2-3月)

政府在08年底施政綱領中提及採納世界衛生組織中最低標準「中期指標1」作為香港空氣質素指標，本會向會員及關心香港空氣質素的朋友發出聯署信邀請，要求港府採納更高的標準，以反映改善本港空氣質素的決心。

會訊

本年度分別在08年4、8、10月及09年1月出版會訊，免費派送予本會會員、醫學顧問、全港幼稚園、小學及中學、病人自助組織、合作夥伴、醫院、診所及圖書館等。

e-News

由09年3月開始，本會每月透過電郵，將最新動向及教育資訊傳與會員及合作夥伴，而大家亦可利用此渠道向我們反映意見，互相交流。

熱線服務

在過去一年，逾200名市民曾致電向本會查詢有關哮喘病的資料，本會職員細心解答之餘，也會為他們寄上合用的教育單張，並鼓勵他們參加護理課程，提高對此病的認識。若涉及病情的診斷，職員會勸籲他們請教專科醫生，尋求適當的治療方法。

服務數字摘要

活動性質	活動數目	參與 或 受惠人次	參與義工人次
會員互助小組／分享會	39	278	32
大型社區活動	1	248	23
健康講座／護理課程	4	217	34
外間合辦活動	8	835	20
義工訓練／會議	19	99	200
外展活動／關懷探訪	7	80	20
社交及康樂活動	5	122	47
興趣班／運動班	9	134	14
教育資訊	—	11,757	—
熱線服務	—	248	—
總數	92	14,018	390

2006-2008 年度執行委員會

主席	陳麟書先生				
副主席	譚一翔醫生				
義務司庫	楊國晉先生				
義務秘書	陳永佳先生				
委員	陳駿先生	陳沛田先生	陳艷媚博士	鄭漢華先生	莊慧敏小姐
	周振軍醫生	古惠珊醫生	李孟進小姐	梁宗存醫生	蘇鈞堂醫生
	黃文熙先生				

2008-2010 年度執行委員會

主席	譚一翔醫生				
副主席	陳沛田先生				
義務司庫	黃文熙先生				
義務秘書	陳永佳先生				
委員	陳駿先生	陳麟書先生	陳艷媚博士	鄭漢華先生	鍾瑞祥先生
	古惠珊醫生	李孟進小姐	勞琛琛小姐	馬維德先生	吳詠思小姐

新一屆小組委員會

教育委員會

主席	陳沛田先生
委員	陳艷媚博士 勞琛琛小姐

會員關係委員會

主席	鄭漢華先生
委員	陳駿先生 鍾瑞祥先生

專業關係委員會

主席	古惠珊醫生
委員	譚一翔醫生

出版委員會

主席	李孟進小姐
委員	吳詠思小姐 陳永佳先生

資訊科技委員會

主席	鍾瑞祥先生
----	-------

新會址委員會

主席	譚一翔醫生
委員	陳永佳先生 陳沛田先生 陳駿先生 陳麟書先生 鄭漢華先生

20 周年活動委員會

主席	吳詠思小姐 勞琛琛小姐
委員	陳永佳先生 陳麟書先生 鍾瑞祥先生 譚一翔醫生

財政及籌款委員會

主席	黃文熙先生
委員	馬維德先生

籌款委員會

主席	馬維德先生
----	-------

賣旗籌款委員會

主席	黃文熙先生
委員	吳詠思小姐 陳永佳先生 陳麟書先生 鄭漢華先生 鍾瑞祥先生

慈善哥爾夫日籌款委員會

主席	馬維德先生
委員	吳詠思小姐 胡潤泰先生 梁衍德先生 郭志豪先生 陳文傑先生 陳亮醫生 勞琛琛小姐 黃文熙先生 黃志聖先生 譚一翔醫生

義務法律顧問 布逸庭先生 (Mr. David Brettell)
核數師 高明會計事務所

醫學顧問

香港胸肺學會

古惠珊醫生
易國生醫生
盧浩然醫生

朱頌明醫生
林 冰醫生
譚卓賢醫生

何重文醫生
林志良醫生

何湘霜醫生
陳偉文醫生

利知行醫生
黃慕蓮醫生

香港兒童呼吸病學會

吳國強醫生
梁廷勳醫生
繆定逸醫生

周建偉醫生
陳麗霞醫生
韓錦倫醫生

周笑顏醫生
黃達剛醫生

周博裕醫生
趙華強醫生

林 萍醫生
劉家輝醫生

榮譽顧問

余宇超醫生
梁宗存醫生
陳兆麟醫生
劉慕儀博士

利知行醫生
梁慧思註冊營養師
陳念慈小姐
羅志顯先生 (Mr. Roberts Iain)

李大拔教授
莊慧敏小姐
陳 亮醫生

李惠兒小姐
郭志豪先生
黃德如註冊中醫師
蘇周豔屏太平紳士

唐慧貞小姐
郭錦恩小姐
楊國晉先生
蘇鈞堂醫生

鳴謝

在過去一年，本會服務得以順利拓展，實在有賴以下機構、合作夥伴及熱心人士落力支持，本會謹在此致以最衷心的謝意。

政府及公共部門

地政總署
社會福利署
衛生福利及食物局
醫院管理局
觀塘區議會

專科醫學會

香港兒童呼吸病學會
香港胸肺學會

醫護機構

伊利沙伯醫院
威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所藥房
香港中文大學藥劑學系

教育機構

大埔禮賢會幼稚園
大埔浸信會幼稚園運頭塘邨分校
天主教善導小學
崇真小學暨幼稚園
香港教育學院

非政府機構/慈善團體

北京紅楓婦女心理諮詢服務中心
明愛莫張瑞勤社區中心「綠行谷」
長者安居服務協會
香港特別資優人士協會
香港復康會
香港善導會
香港聖公會福利協會
香港願景兒童發展基金
病人互助組織聯盟
救世軍港澳軍區
義務工作發展局

商業機構

尚健醫療器材公司
比利時聯合製藥有限公司
阿斯利康（香港）有限公司
美國默沙東藥廠有限公司
健康教室
葛蘭素史克有限公司

本會在此亦多謝傳播媒介朋友協助報導有關哮喘及過敏症健康教育活動，惟篇幅有限未能盡錄，特此鳴謝。