

73期

2014年9月號

會訊

NEWSLETTER



25th
Anniversary

香港哮喘會

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY

醫學專題

- 哮喘藥物無效？重新再判診 • 爆肺是甚麼？
- 坐姿直、少說話、不過飽、睡前散散步遠離「吸入性肺炎」
- 煙仔與皺紋

哮喘會二十五週年 歷史紀事

2014世界關懷哮喘
同樂日花絮

2014慈善高爾夫球日
活動花絮

教育活動預告：

兒童哮喘護理課程、成人哮喘護理課程、
第14期強心肺水療班、Fit 出健康運動班、
「蕁麻疹的中醫保健」中醫工作坊

會員活動預告：

2013/14周年大會暨會員聚餐、
健康飲食烹飪班 - 涼拌番茄、通心粉沙律、
樂行大自然 - 海下灣、東平洲、
魔鬼山-五桂山-茅湖山



香港哮喘會紀事 2014年2月至8月

教育培訓

- 「Fit出健康」運動班8/2、15/2、22/2
- 第13期強心肺水療班 26/4、3/5、10/5、17/5
- 「鼻敏感」中醫保健工作坊 10/5
- 沙田IVE幼師培訓 24/5
- 「濕疹的中醫藥保健」中醫保健工作坊 7/6
- 第14期強心肺水療班 26/7、2/8、9/8、16/8
- 「中醫保健湯水推介」中醫保健工作坊 2/8



健康講座

- 匡智翠林農崗學校講座「鼻敏感」 27/3
- 大埔禮賢會幼稚園聯校講座「認同敏感症」 29/3

健康攤位

- 免費肺炎鏈球菌疫苗注射 1/3
- 伊利莎伯醫院服務介紹攤位 (兒科) 9/5、23/5、13/6、27/6、11/7、25/7 (內科) 14/5、18/6、16/7
- 世界關懷哮喘同樂日 6/5
- 荷花嬰兒爬行大賽 7/6、8/6、14/6、15/6
- 荷花國際嬰兒及兒童用品博覽 健康攤位 1/8 — 4/8



會員活動

- 樂行大自然 - 長洲23/2
- 新春齋宴一日遊 2/3
- 健康飲食烹飪班 - 自家制烏冬 8/3
- 二胡班 21/3 — 29/8(逢星期五)
- 樂行大自然 - 釣魚翁郊遊徑 22/3
- 樂行大自然 - 河背水塘 13/4
- 健康飲食烹飪班 — 涼拌雲耳 17/5
- 樂行大自然 - 八仙嶺自然教育徑 18/5
- 健康飲食烹飪班 - 白切雞 21/6



義工活動

- 新春義工團拜 1/3



籌款活動

- 高爾夫球日 13/6



會議

- 義工會 17/5、27/6、9/8
- 執委會會議 6/3、28/4、23/6、11/8

擺放捐款箱機構

為推廣本會服務，我們一直在不同診所及機構擺放捐款箱以收集善款。

除感謝以下診所及機構慷慨出地方擺放捐款箱外，更感謝曾出力捐贈善款支持我們的朋友。

利知行醫生、李永健醫生、李國祥醫生、梁宗存醫生、陳真光醫生、陸偉亮醫生、黃漢威醫生、趙永醫生、盧柏參醫生、賴奇偉醫生、譚一翔醫生、蘇淳養醫生、尚健醫療器材公司、領事酒店、Wilson Parking Ltd.

歡迎各零售店及醫務診所

同為哮喘病人出一分力

若有興趣放置本會捐款箱人士 請致電 2895 8512 與王小姐聯絡



鳴謝

主席的話

各位哮喘會朋友，大家好。

香港哮喘會自1989年成立至今，已踏入25周年，回想起由最初借用九龍醫院的一張寫字桌開始，至現在有3000平方呎的病人資源中心及辦公地點；從二十多個熱心人士開始發起及推動至現在已擁有1000多個會員，這一切的發展令人興奮！當中有很多珍貴的片段、開心的人與事都令人難忘！這期會訊便簡單記載了過去25年的哮喘會大事紀，與大家重溫這些難忘的歷史時刻！

另外，這期會訊也記載了我們兩個重要盛事的花絮——2014世界關懷哮喘同樂日及2014慈善高爾夫球日，前者是「我要控制好哮喘」的公眾教育活動，在一片開心活潑的氣氛中進行；後者是一班善心的球手以友誼賽方式，為哮喘會籌募經費……，在此，感謝一班籌委的辛勞，也感謝一眾球手及贊助商的支持。最後要多謝一直支持本會的醫生們，他們不單止為我們撰寫深入淺出的醫學文章，更在高爾夫球場上出錢出力，至為難得。

由衷感謝大家過去努力，令香港哮喘會會務蒸蒸日上。

祝身體健康！

主席
陳永佳敬上

經理的話

各位哮喘會朋友，社區人士，您們好！

我是新來任職的經理王燕芳，你們可叫我Carmen，好開心加入香港哮喘會的工作。

我從事社會服務已有十多年，曾參與國內偏遠山區的農村發展及減貧工作。我性格開朗簡單，喜歡笑及接觸人，希望在哮喘會的工作中，接觸及服務你們時，給你親切、舒服的感覺。因以往工作的訓練，我很看重服務對象的意見及服務的有效性，因此，歡迎你們對我們的服務提供寶貴的意見，隨時致電我們熱線，我們團隊必細心聆聽及繼續全心全意服務哮喘及過敏症病者以至你們的家屬。

我以往也是一個哮喘病人，從9 - 18歲復發了多次，也曾需要入院治療，所以，我明白哮喘病人的感受及情況。然而，作為一個新人，我需要學習更多的知識，希望大家多多指教。在這新入職的時段內，我首先認識了各位熱心無私的執委以及熱誠活潑的一眾義工，期望在不久的將來能接觸更多的學校、醫院及機構，以取得更多的合作機會，服務更多的哮喘及過敏症人士。

10月17日是本會一年一度的週年會員大會及聚餐，期望你的參加，敬請盡早報名！祝好！

經理
王燕芳敬上

2013/14周年大會
誠邀會員報名參加，聚首一堂！

報名請電：
2895 6502 宋先生

日期：2014年10月17日 (星期五)
地點：九龍 尖沙咀彌敦道132號 美麗華商場6/F潮廷匯
時間：晚上七時開始
內容：會員大會，聚餐
費用：會員最多可帶三位家人 每位 \$150；綜援會員每位 \$75；其他每位 \$250

病人資源中心

香港哮喘會為非牟利慈善團體，成立於1989年，是一個為哮喘和過敏症患者及其家屬提供服務的病人自助組織。

開放時間：星期一至五 上午9:30 - 下午5:30
星期六 上午9:30 - 下午4:30

地址：香港九龍油麻地上海街402號 (港鐵站 A1 出口)
傳真：2711 0119
電郵：hkas@hkasthma.org.hk
網址：www.hkasthma.org.hk

新增服務：本會已訂閱兩份中文報紙，歡迎會員及街坊朋友來閱報或歇一會。另圖書閣有超過二百本圖書供會員免費借閱，歡迎查詢借閱守則。

查詢電話
2895 6502





哮喘藥物 無效？ 重新再判診



經常接到一些哮喘的轉介個案：病人儘管已經服用多種哮喘藥，包括吸入式類固醇和長效氣管舒張劑等，仍然未能夠有效控制病情。在這個情況下，醫生還可以做什麼呢？

當然，確診病人是否真的患哮喘，這是十分重要的。氣促、喘鳴和咳嗽等病徵，除了在哮喘外，還可以見於其他常見疾病，例如慢阻肺病、支氣管擴張、心臟衰竭等。此外，它亦可以出現在某些較為罕見的疾病，如「過敏性肉芽腫血管炎」(Churg- Strauss Syndrome)及「過敏性支氣管肺黴菌病」(Allergic Bronchopulmonary Aspergillosis)等。故此，重新為病人評估診斷，可能有意外的發現。

另一方面，由於鼻敏感、鼻竇炎、胃酸倒流等疾病也會令哮喘惡化及難於控制，及早重新再判診和治療，對控制哮喘確有幫助。

由於哮喘是慢性的氣管發炎疾病，所以多數病人都需要長期服用「控制性」藥物去預防哮喘發作。故此，醫生鼓勵及查詢病人有否依時用藥是十分重要的，而教育病人關於哮喘的病理及其治療方針，則能糾正病人對藥物的誤解。

另外，由於現時大部份藥物都是以吸入方式服用，觀察和教導病人能否正確使用這些藥物，亦是不可或缺的一環。

尋找哮喘的致敏原，例如替病人進行皮膚測試和找出誘發病情惡化因素也是重要的，儘管要我們完全避免生存於致敏原的環境是很困難，但尋找以及避開那些致敏物質，如塵蟎、寵物毛、霉菌及蟑螂等，對個別病人的病情確實有所改善。此外，避開一些可誘發哮喘的因素，如二手煙、污濁空氣、濃烈氣味、飲料的亞硫酸鹽(sulphites)添加劑等，亦可減少急性病發的次數。

每年接種流感疫苗及經常注意個人衛生，可減低由病毒引起的上呼吸道感染而緩解病情惡化。運動前適當熱身，以及在運動前服用快速舒緩藥物，這樣，病人便可以擁有正常的生活及作息。



爆肺是甚麼？



氣胸俗稱「爆肺」，爆肺是指當我們的肺部某處破了一個洞，這時候空氣便開始從破洞漏往兩層胸膜中間，氣體積聚在胸膜腔會導致肺葉受壓迫而致使肺部塌陷，這是胸腔疾病的其中一種。

造成氣胸的原因有很多，有的是外傷性的，例如車禍、刀槍刺傷或是胸腔受到撞擊等，造成肺臟破裂，空氣漏出至胸膜腔。另一種則是自發性氣胸，指的是肺泡無緣無故破裂，這通常跟肺部本身的疾病有關。

誰人會特別容易患有氣胸呢？體形高瘦、吸煙人士，甚或有慢性肺病的病人，例如慢性阻塞性肺病、哮喘、肺纖維化及肺癆等症狀，也容易導致氣胸出現。另外有些罕見的疾病如淋巴血管平滑肌肉增生症（LAM-Lymphangioleiomyomatosis）患者也是高危一族，這是一種發生在女士身上的疾病，原因不明，患者會重複有氣胸發生。

胸悶疼痛 求醫莫遲疑

如何知道自己是否患有氣胸？通常病徵都來得很突然，一邊胸口會突然疼痛、胸悶、或轉移性肩部疼痛，痛的感覺是尖銳性的。這時候呼吸會變得困難，並有劇烈咳嗽。如果得不到適當治療，可能會導致張力性氣胸，即氣胸大至壓着心臟，以致心臟心液輸出量降低，導致休克，甚至死亡。

如果有以上病徵，一定得盡快求診，醫生會利用胸部X光檢查為病人作出診斷。治療氣胸有幾種治療方法，穿刺抽氣法是比較簡單的方法，醫生會利用針筒吸取過多的氣直至肺部擴充回原本體積。另一種有效治療氣胸的方法是使用一條膠管放於胸膜腔叫胸管引流。

戒煙也能減少患上氣胸的機會，因此吸煙的朋友，請立即戒煙吧！



坐姿直、少說話、 不過飽、睡前散散步 遠離「吸入性肺炎」

吸入性肺炎是肺炎的一種，長者病發率較高。是因口鼻咽部的分泌物由食道至胃的反流，誤吸入下呼吸道而引發的肺部炎症病變。一般吞嚥時，喉後部的會厭組織會自動關閉氣道，使食物不易進入下呼吸道，這是一種保護性的條件反射，即使不小心吸入少量液體亦會通過咳嗽排出。可是，有些長者由於呼吸系統老化，呼吸道防禦功能退減，有些是因為長期臥床及吞嚥不良者，故長者是吸入性肺炎的高危人群。

吸入性肺炎的病徵跟一般肺炎相類似，包括咳嗽或咳出黃色的痰涎、發燒、深呼吸或咳嗽時感到胸口刺痛，甚至呼吸困難等等。但是若在神志不清的情況下患有吸入性肺炎則較為危險，因為患者不能表達，而且初期沒有明顯症狀，當察覺時患者有可能已經出現呼吸困難，面色發紫及血壓偏低的情況，咳出泡沫痰液，甚至帶血，嚴重者更會出現呼吸窘迫綜合症。

主要治療辦法是針對病原體使用合適的抗生素，及使用氧氣等支援性治療。醫生會提議患者每天勤做深呼吸運動，及為其定期翻身拍背，協助排痰。對那些使用鼻飼餵食而痰多的長者，在鼻飼前需要充分吸乾淨痰液，清理呼吸道；患者突然出現呼吸道分泌物增多時，應警惕是否胃容物逆流，觀察吸出物顏色和症狀，做好紀錄。

預防更勝治療，良好的飲食習慣有助減少吸入性肺炎的發生，例如進食時應該盡量坐直，少說話，不宜吃得過飽，改變食飽就睡的习惯，以免發生食物逆流。長者在飯後，最好能作簡單散步或是輕鬆活動一段時間後再入睡。睡眠時最好不要採用平臥的方式，適宜右臥睡覺且頭部稍微抬高。對於長時間臥床的病者，家人餵食物時，要注意不要噎到，提醒他們緩慢下咽，不要讓食物誤入氣管。同時要保持口腔清潔，食飯前洗手及多飲水可以降低吸入性肺炎的病發率及死亡率。





不知道大家有沒有注意到，一般吸煙人士較早會出現皺紋。這是有醫學根據的。首先，香煙內的尼古丁會令血管收縮，這不僅導致血液供應減少，氧氣及各種養份，包括維他命A都會連帶缺乏。另外，香煙內有超過4000種有害物質，這些都會直接影響骨膠原和彈力素，令皮膚失去彈性。加上點燃香煙的熱度令皮膚直接受熱，以及吸煙時的表情，都會令表情紋提早出現在嘴角及眼肚位置。

無怪乎吸煙令皮膚早衰老十年，吸煙者與非吸煙者的比較，網上確有很多諸如此類的學生兒照片供比較。年輕女士若誤信吸煙可減肥保美態，就要千萬小心了，因皺紋等副作用不會馬上出現，但十年後，鐵定會成為女士揮之不去的惡夢！

皺紋多也是一種警示，預告整個身體提早換上「老人牌」，裏裏外外都是，包括肺功能提早衰退及骨質疏鬆症等。幾年前，英國發表了一項研究，對照兩組煙民，發現面部皺紋深且多的人士，經吹氣測試，這組提早「面露風霜」的煙民，他們患上慢性阻塞性肺病機會比其他人高五倍。

要知道的是，有大概10至20%、甚至50% 吸煙人士會有慢阻肺病。但很多人都忽略其早期病徵，以為煙咳、痰多只是小問題，於是繼續吸煙。由於肺部容積大，換氣功能超高效率，所以往往等到喪失一半肺功能，才出現氣喘情況，那時才戒煙，就有點為時已晚了。

雖然這份研究很有趣，但至今仍未有更大型的數據支持，不過如果醫生或煙民自己，可以透過皺紋多寡來預測肺功能底蘊，並且盡早安排肺功能測試，診斷一下是否已經患上慢阻肺病，那未嘗不是一件美事。

正所謂：

煙民如果皺紋多，肺部同樣發炎喎！
五倍機會慢阻肺，啲氣慢慢有問題。
原來個樣揭隱密，吹氣測試現端倪。

香港哮喘會二十五年大事紀

25th Anniversary

香港哮喘會自1989年成立至今，已踏入25周年，回想從起初借用九龍醫院的一張寫字桌開始、至現在有3000平方呎的病人資源中心及辦公地點；從二十多位熱心人士開始發起推動至現在已有1000多個會員，這一切的發展都令人興奮！

香港哮喘會的成立及成長，實有賴很多有心人，包括醫護人員、教授、病友、其家屬、以至其他專業人士等多年來或在不同的時候的無私付出及支持，令人感動的是，哮喘會作為一個病友互助組織，其發展也同時聯繫了很多人的生命，成為大家互相扶持及服務別人的載體及美麗回憶。回顧過去這25年的日子，當中珍貴的片段、開心的人與事實令人雀躍及難忘！

現在就與大家重溫過去難忘的歷史時刻，如里程碑事件及每類服務的第一次！

1989年

7月

- 香港哮喘會成立
最早辦公地點乃借用九龍醫院的一張寫字桌



香港哮喘會，一個為病人而設的哮喘協會。



第一屆主席梁展文先生

12月

- 出版第一期哮喘會通訊
- 成立24小時電話講座熱線
(每月更換一次主題)



執受陳兆麟醫生



1990年

1月6日

- 首次舉辦哮喘醫學講座

1月13日

- 首次舉辦哮喘病展覽會

9月28日

- 一周年會員大會暨會員聚餐

1992年

1月3日

- 紐西蘭哮喘會代表梁醫生
Dr. Allen Liang訪港，並與
哮喘會執委進行交流。



5月2日

- 開始到學校舉辦講座，以提高老師對
哮喘病童的護理知識。首次講座是
往聖保羅男女小學舉行，主講者是
譚一翔醫生和郭志豪先生

1993年

10月

- 開始聘任全職員工於橫頭磡香港復康會設有一張辦公桌

1995年

1月14日

- 哮喘小戰士
- 首次開辦
偷閒加油站
是哮喘患者家屬互助課程



用生動活潑的教材及遊戲，向哮喘病童講解哮喘病護理知識



提高病者家屬的護理能力，同時提倡互助支援

1月21日

- 舉行大型「常見呼吸道疾病病徵」講座



9月

- 首次招募助人助己
第一期義工組

12月16日

- 「心要讓你聽見」— 愛心行動
歌星邵正育義賣CD捐助哮喘會



1996年

4月21日

- 無限時速慈善拉力賽

以越野賽車電子遊戲
籌募善款



9月

- 港督彭定康探訪，哮喘會小義工分享生活起居及示範如何使用最高流速計



1997年

7月21日

- 生死時速續集慈善首映禮

是次首映約一千人出席並籌得10萬元，執委陳乃圭醫生接受香港葵青獅子會的捐款



9月

- 認識哮喘週暨記者招待會

克服哮喘病患的亞洲女子三項鐵人賽紀錄保持者伊絲活(左一)分享如何面對哮喘，並與主席陳乃圭醫生、高丙誠先生及游泳好手李繼賢出席活動



1月23日

- 全動感哮喘同樂日

多位名人到場獻唱或支持，包括區瑞強、譚慧珠、程介南及曾志偉，提倡哮喘護理資訊。



- 新舊執委大合照



1998年

6月

為香港教育學院體育系舉辦哮喘常識證書課程

12月6日

*世界關懷哮喘日訂立暨同樂日

(首屆世界關懷哮喘日1998年12月11日)



潘詠茵同學獲「全港傑出哮喘學生獎」，杜德偉作頒獎嘉賓。

2000年

1月 29日 • 第一次賣旗籌款

2001年

9月 8日

藍田會址開幕



哮喘會
遷進藍田
會址



香港哮喘會病人資源中心正式成立，為哮喘病友提供更全面的資訊，如護理、藥物介紹

王杰先生及當年出道的女子組合Twins到場慶賀及開幕



執委楊國晉先生向醒獅表演的小朋友致謝

2002年

3月16日

- 首次職前幼稚園教師兒童哮喘護理證書工作坊
主席陳麟書先生接受香港教育學院的致謝



5月7日

- 大埔區私家執業醫生研討會



5月14日

- 大埔區私家執業醫生診所
護士研討會

9月29-30日

- 首次舉辦兒童哮喘護理
之親子訓練營

除每年多次的兒童哮喘護理課程，
課程方式擴至親子訓練營



2003年

5月

- 哮喘會網頁成立
www.hkasthma.org

7月26日

- 關懷哮喘大使義工計劃



2004年

- 12月 • 參與第9屆亞太區呼吸病學會會議 — 支援哮喘病人的亞洲區研討會，
了解區內哮喘病情的最新研究

2005年

- 服務擴展至各敏感症，
開辦敏感症講座

11月12日

- 參與亞太區哮喘病人組織聯席會議(AAPC)，
交流各地病友在使用藥物及互助活動的經驗。

2006年

1月

- 台灣學習及考察團



9月24日

- 齊心關護哮喘步行籌款及健康攤位



9月至11月

- 「哮喘過敏齊關心」
獎券活動

11月4、11日

- 本會籌辦的職前幼稚園教師兒童哮喘護理聽講
證書課程已漸具規模，是次達230個準教師參加。



2007年

- 1月26至28日 • 參與亞洲哮喘病人聯盟

2008年

2月27日

- 第一屆高爾夫球籌款日

雲集一眾球手的慈善友誼賽，
每一球寓意揮走哮喘，愛心
常在，是本會的籌款盛事



2009年

1月15日

- 發起聯署行動，促請政府正視日益惡化的空氣質素，要求制定短中期目標及修訂政策，以減少有害物質排放量

聯署信

12月19日

- 遷進油麻地會址

5月9日

- 九龍區賣旗籌款

9月25日

- 20周年大會暨會員聚餐



20周年聚會暨病人資源中心開幕典禮



執委與主禮嘉賓梁卓偉教授(後排右4)及利敦仁先生及(後排左3)拍照留念



熱誠付出的資深義工

2010年

10月14日至11月13日

- 全球肺功能日 — 吹遍全城大行動

本會與胸肺學會、兒童呼吸病學會及醫學會合作，用流動車到達香港九龍新界多個地點，免費為市民提供肺功能測試，呼籲市民關注肺健康。



在沙田啟動禮上，邱騰華局長與余若菽議員也參加測試肺功能

2011年

1月

- 回應環境局《香港應對氣候變化政策及行動綱領》的公眾諮詢

7-8月

- 首次舉辦親子足球班，獲得前國足韋海英女士執教



2012年

- 發表「酒後哮喘問卷調查」結果，提醒哮喘病人酒精飲品風險高



2013年

5月

- 網站全面升級，全新網頁提供更豐富的哮喘、過敏症及胸肺病資訊。同時提供繁簡體中文及英文，以方便少數族裔人士及新來港同胞。

2014年

1月7-9日

- 參加「港泰伙伴配對計劃」，認識泰國病人組織在政策倡議的經驗

3月21日

- 「認識哮喘」小冊子已翻譯成印地語(Hindi)、尼泊爾語(Nepali)及巴基斯坦語(Urdu)，使居港的少數族裔人士也可獲得哮喘病護理資訊。



揮走哮喘 愛心常在

2014慈善高爾夫球日活動花絮



慈善高爾夫球日是本會重點的籌款活動，自2008年首辦後，今年已是第5屆。今屆的慈善高爾夫球日於6月13日假清水灣高爾夫球會完滿完成。當日，有20隊、近80位健兒在綠茵的草地上進行了一場慈善友誼賽，他們不但在和煦的陽光下表演了揮動的英姿、精湛的球技，更是每一球寓意揮走哮喘，為香港哮喘會的服務及病人資源中心籌募經費，使這場賽事賦有特別的意義，以致場內外，參賽健兒及工作人員等在一派溫暖的氣氛中、歡呼及歡樂的笑聲中完成這場美事。

承蒙各位善長的支持，是次活動共籌得100多萬元，在此特別鳴謝冠名贊助人錢峰雷先生捐助善款28萬元、鑽石贊助商TCL通訊科技控股有限公司捐助善款10萬元、金贊助商永傑集團有限公司捐助善款5萬元、銀贊助顧明鈞先生、姚潔莉小姐及葛蘭素史克有限公司(GSK)分別捐助善款2萬元、其他現金、禮品贊助商及一眾球手，你們的參與及熱心支持，使這慈善籌款比賽再次完滿完成。

賽後的慈善拍賣是另一精采的環節，也掀起另一籌款高潮。成交價最高的拍賣品是由Enigma捐贈的名貴純金擺設，Mr. Johnny Lau以\$40,000成功投得。另外，Adler Jewelry捐贈華麗鑽石頸鏈，由洪希得先生以\$18,000投得；Memorigin(萬希泉)捐贈時尚陀飛輪腕錶，由Mr. Laurence Lau以\$20,000投得；顧明鈞先生及梁宗存醫生捐贈名貴洋酒，由Mr. Donald Lee及譚一翔醫生分別以\$10,000及\$34,000投得。最後，本會義務秘書暨高爾夫球日籌委會委員譚一翔醫生捐贈了一幅中國名畫家李志賢的國畫作品，最終由Mr. Thomas Su以\$13,000投得。以上籌得款項將用於營運病人資源中心、推動哮喘及過敏症的健康教育工作及支援服務。本會對以上慷慨捐贈及競投的善心友好由衷致謝。



感謝冠名贊助商錢峰雷先生



鑽石贊助商TCL通訊科技控股有限公司
黃道源先生與高爾夫球日籌委會主席
陳文傑先生及本會義務秘書譚一翔醫生合照

感謝永傑集團董事陳文傑先生
義務擔任高爾夫球日籌委會主席

感謝仁孚行有限公司贊助名貴平治B系列房車一部，以作一桿進洞獎品，雖獎品最終未能送出，但實為球賽生色不少。





團體淨桿冠軍隊

Wilton Lau, Peter Ng,
Manfred Cheng,
Charles Sung.

團體淨桿亞軍隊

Mark Chan, Simon Cheung,
Stephen Ku, Eugene Pak.

Max Wong 囊括個人淨桿冠軍
及最遠距離獎「第十五洞」



男士最佳衣著獎得主
Andrew Lawson

Manfred Cheng 囊括
最遠距離獎「第二洞」及
最接近球洞獎「第十六洞」



Johnny Lau (左二) 奪得最接近
球洞獎「第四洞」

Susan Marceau
囊括個人淨桿
亞軍及女士
最佳衣著獎



賽後晚宴的拍賣 掀起另一籌款高潮

Memorigin捐贈
時尚腕錶



顧明均先生捐贈的名貴洋酒



譚一翔醫生
主持拍賣過程

譚一翔醫生捐贈了
中國名畫家李志賢
的國畫作品



鳴謝

冠名贊助：錢峰雷先生

鑽石贊助：



金贊助：



Hee Lee Investment Co. Ltd.

銀贊助：



顧明均先生、姚潔莉小姐

贊助人：何永超醫生、陳求德醫生

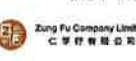
2014慈善高爾夫球日籌委會：

主席：陳文傑先生

委員：譚一翔醫生、馬維德先生

活動策劃：動力策劃 DYNAMIC EVENTS

贊助商：





提升公眾人士認識哮喘病

2014 世界關懷哮喘同樂日



5月6日是「世界關懷哮喘日」(World Asthma Day)，剛巧當日亦是佛誕公眾假期，香港哮喘會當日下午在尖沙咀文化中心露天廣場舉行了「世界關懷哮喘同樂日」，藉此鼓勵患者有效控制哮喘及提升公眾人士對哮喘的認識。「世界關懷哮喘日」(World Asthma Day)始於1998年，其後，每年5月的首個星期二世界各地均定此日為主題日，其宗旨是讓大家意識到哮喘是一個全球性的健康問題、宣傳醫療界在哮喘處理上已經取得的科技進步，並促使公眾和有關當局參與實施有效的管理方法。

2014主題 - 「我要控制好哮喘」

今年的主題是「我要控制好哮喘」"You Can Control Your Asthma."。我們很榮幸得到兒童呼吸病學會主席繆定逸醫生、香港胸肺學會主席古惠珊醫生及伊利沙伯醫院內科部陳偉文醫生到場作主禮嘉賓，透過啟動禮、音樂舞蹈表演、攤位遊戲、展覽、職業治療師現場運動等豐富活動，生動地向參加者介紹了哮喘常識，讓他們透過不同媒介，認識香港哮喘會，了解何謂哮喘以至怎樣控制好哮喘。上述嘉年華會吸引了很多市民熱情參與，大家一同度過一個增進知識又愉快的下午。



活動籌委主席繆瑞祥先生致辭，他以病友的身份勉勵患者一起控制好哮喘。



香港胸肺學會古惠珊醫生指哮喘可有效地治療。



香港兒童呼吸病學會繆定逸醫生強調哮喘是可以控制的，提醒大眾增加哮喘知識。



主席陳永佳擔任大會司儀。

啟動禮 — 監控流速大力吹!

大會安排了簡單、活潑而別具意義的啟動禮。香港哮喘會主席陳永佳先生帶領香港哮喘會執行委員會委員，聯同主禮嘉賓及所有參加者，一同以吹「最高流速計」，以鼓勵哮喘患者以此為控制哮喘的第一步，大家都開懷參予，大力吹!



主禮嘉賓及所有在場人士，
一同吹「最高流速計」，寓意好好控制哮喘!



台上台下同樂舞!

豐富的表演節目也隨即展開，包括救世軍香港總部樂隊的樂隊表演、婦女動力基金的排排舞、本會會員的二胡表演、海之韻舞蹈團的舞蹈表演、國際專業教師(香港)協會的舞蹈表演、聖公會何澤芸小學的「澤芸音樂小天使」、Revolution的hip hop 勁舞以及香港物理治療學會的「健康活力」舞「限Fun」等，參予者及嘉賓都手舞足蹈地投入參予，笑聲四起。



物理治療師帶同全場人士做運動操，
並分享多做運動的好處，大家快樂共舞。





提升公眾人士認識哮喘病

2014 世界關懷哮喘同樂日

精彩表演
聲色全



攤位遊戲知識尋

感謝各團體的協作及本會義工的無私付出，設計了多個甚具意思的攤位遊戲，為參加者提供哮喘病的資訊及歡樂的娛樂，攤位遊戲包括「哮喘小偵探」、「狙擊哮喘幕後主腦」、「哮喘摩天輪」、「健康在我手」、「致敏蛋中尋」、「齊來學樂器」、「扭波樂繽紛」、「最高流速吹一吹」、「清新空氣齊擁抱」、「齊來畫漫畫」及「擲中控哮喘方法」。





透過攤位互動，參加者更加了解哮喘成因、控制及自我管理的健康之道



當日豐富的節目共吸引了1600多人參加，提高了大眾對哮喘病的認識之餘，也為大家帶來愉快的下午！回顧「世界關懷哮喘同樂日」的成功，實有賴各贊助團體及參予團體的支持，在此再次致謝！

【贊助團體】

(排名不分先後)

尚健維佳 (Celld)、無限極 (Infinitus)、健力氏 (Kleenex)、樂銀香港有限公司 (LOCD)、
盧森堡大藥廠有限公司 (Luxembourg Medicine)、美國默沙東藥廠有限公司 (MSD)、
新剛優品企業有限公司 (NewProf Fine Product)

【全力支持】

香港胸肺學會、香港兒童呼吸病學會、阿斯利康(香港)有限公司 (AstraZeneca)、葛蘭素史克有限公司 (GSK)、婦女動力基金 (HER Fund)、
香港物理治療學會、基督教協基會「My Concept」、萌藥 (香港) 製藥有限公司 (Mundipharma)、救世軍總部樂隊、海之韻舞蹈團、
國際專業教師(香港)協會、聖公會何澤芸小學、香港聖約翰救護機構、東華三院群芳啟智學校、香港呼吸科護理學院、Revolution



活動預告

兒童哮喘護理課程

課程內容：

- 認識哮喘病成因及病理
- 如何有效使用哮喘藥物
- 認識致敏原及日常護理技巧
- 哮喘與運動
- 中西醫學角度看哮喘

日期：2014年10月13、20、27日及
11月3日、10日 (逢星期一，共5節)

時間：晚上7:30 — 9:00

地點：香港哮喘會活動室

地址：九龍油麻地上海街402號地下 (港鐵站A1 出口)

講員：兒科醫生、護士、物理治療師、中醫、資深病友分享

對象：病童家長及照顧者、幼稚園及小學老師、有興趣人士

費用：會員 \$120 | 非會員 \$240 | 綜援人士 \$60



成人哮喘護理課程

課程內容：

- 認識哮喘
- 哮喘患者日常護理
- 哮喘患者用藥技巧
- 哮喘與運動

日期：2014年11月4、11、18、25日
(逢星期二，共4節)

時間：晚上7:30 — 9:00

地點：香港哮喘會活動室

地址：九龍油麻地上海街402號地下 (港鐵站A1 出口)

講員：專科醫生、護士、物理治療師、資深病友分享

對象：哮喘病人、家屬、有興趣人士

費用：會員 \$120 | 非會員 \$240 | 綜援人士 \$60





活動預告

第14期強心肺水療班

水療是其中一項適合哮喘病人的帶氧運動，溫和而不激烈，加上在溫水池中進行，可減低發作的機會。此課程適合患有呼吸道、支氣管疾病及哮喘病友參加。歡迎照顧者與病友一起報名。照顧者學懂秘訣後，日後可自行與病友反覆練習。

日期：2014年11月1、8、15及22日（逢星期六，共4節）
 時間：A班 下午2:30-3:15
 B班 下午3:15-4:00
 地點：九龍亞皆老街147A九龍醫院復康大樓
 導師：物理治療師
 對象：哮喘及呼吸道病友與其家人或照顧者
 費用：每位 會員 \$200 | 非會員 \$400 | 綜援人士 \$100

家人與病友一起報名 85折優惠



Fit 出健康運動班

患有哮喘的朋友，因經常性哮喘發作，會令一些肌肉收緊，例如胸肌，因而影響身體姿勢。伸展運動能讓收緊的肌肉慢慢拉鬆，從而有助改善姿勢，並減低受傷及勞損的機會。以橡筋帶進行阻力訓練，可強化骨骼、肌肉，令肌肉更富彈性及線條美。再配合適當的帶氧運動，能提高新陳代謝、增強心肺功能。

日期：2014年11月7日、14日、21日（逢星期五晚，共3節）
 時間：中班 晚上7:00 — 8:10
 高班 晚上8:20 — 9:30
 地點：香港哮喘會活動室
 地址：油麻地上海街402號地下
 導師：物理治療師
 費用：會員 \$150 | 非會員 \$300

**首次參加者
須另加\$50購買橡筋帶**



**名額有限
報名從速**

課程內容：

- 伸展運動
- 橡筋帶運動
- 帶氧運動
- 改善肌腱勞損
- 強化肌肉
- 增強心肺功能



「蕁麻疹的中醫保健」中醫工作坊

日期：2014年11月15日（星期六）
 時間：下午3:30 — 4:45
 主講：博愛醫院中醫師
 地點：香港哮喘會活動室
 地址：油麻地上海街402號地下（港鐵站A1出口）
 費用：會員及家屬 全免 | 非會員 \$50





活動預告

健康飲食烹飪班

如何製作簡單而健康的食品？如何食得健康？

歡迎在這兩個週末下午，來香港哮喘會聚一聚，學習預備健康美食！

凉拌番茄

日期：2014年10月4日（星期六）

時間：下午 2:30 — 4:00

地點：香港哮喘會活動室

地址：油麻地上海街402號地下

導師：陳永佳主席

費用：材料費 會員 \$10 | 非會員 \$20

通心粉沙律

日期：2014年11月8日（星期六）

時間：下午 2:30 — 4:00

地點：香港哮喘會活動室

地址：油麻地上海街402號地下

導師：陳永佳主席

費用：材料費 會員 \$20 | 非會員 \$30



樂行大自然 - 海下灣

全程約3公里，該路段途經石灰窖古蹟及水清沙幼的海下灣，沿岸邊山徑而上，抵攔路坳後便是教育徑的起點。灰窖旁設有告示牌，介紹海下村民於昔日如何利用蠔殼或珊瑚骨骼提煉石灰。

教育徑環繞灣仔半島的大嶺而行，平坦易走，可欣賞到海下灣及南風灣兩個優美海灣，並眺望塔門的海島景致，又能認識植樹造林的工作和不同種類的林木。

日期：2014年9月27日（星期六）

時間：上午 8:30 — 中午 12:30

集合：西貢碼頭小巴站（近7-11便利店）

費用：會員及3名家屬 每位 \$10 | 非會員 \$20
（費用不包括公共交通費用）



樂行大自然 - 東平洲

東平洲島形如新月，是香港最東的一個海島。營地位於獨特的「更樓石」旁，三面環海，仿如一處隔世桃源。營地除樹木成蔭外，還被多種海灘植物包圍，鳥語花香，海濤如醉，別有一番風味。全程約6公里簡單易行。

日期：2014年10月19日（星期日）

時間：上午 8:00 — 下午 6:45

集合：港鐵大學站票務處

費用：會員及3名家屬 每位 \$10 | 非會員 \$20
（費用不包括公共交通費用）

備註：當天將乘坐渡輪前往東平洲，船費來回\$90。
去程航班上午 9:00、回程航班下午 5:15



樂行大自然 - 魔鬼山、五桂山、茅湖山

開首將沿衛奕信徑3段起步，因先要由斜路往上登上魔鬼山，所以開始時較為吃力。然後途經魔鬼山炮台、五桂山再到達茅湖山廢堡。最後於靈實醫院作終點。

日期：2014年11月15日（星期六）

時間：上午 8:00 — 中午 12:00

集合：港鐵油塘站票務處

費用：會員及3名家屬 每位 \$10 | 非會員 \$20
（費用不包括公共交通費用）

備註：全程約六公里，不算很長，但開始時需要沿斜路及梯級上山。



零敏店 會員專區

本會會員於本會購物出示會員卡，可獲折扣優惠。傳真：2711 0119

電郵：hkas@hkasthma.org.hk

優惠訂購

書籍：

治療圖文手冊 (附 DVD)



食物過敏

數量：_____

會員優惠

\$55

原價 \$65

鼻敏感

數量：_____

會員優惠

\$58

原價 \$68

濕疹

數量：_____

會員優惠

\$62

原價 \$72

金額：\$ _____

空氣淨化儀器：

NEW

空氣消毒淨化液

只供外用，不得口服；放置兒童不能拿到處。兒童必須在成人指導下使用。主要成分：植物提取液(苦參鹼、留蘭香)及去離子水。



空氣消毒淨化液 28mL

數量：_____

會員優惠

\$22

原價 \$28

空氣消毒淨化液 220mL

數量：_____

會員優惠

\$128

原價 \$160

空氣消毒淨化液 補充裝 500mL

數量：_____

會員優惠

\$260

原價 \$325

金額：\$ _____

NEW

空氣防疫噴霧機

可以調設多種時段，每天24小時不停運作，可殺滅空氣中的細菌和病毒，有效防止交叉感染的同時，亦能分解空氣中的甲醛和苯等致癌物質，清除各種難聞氣味，提升室內空氣質素。需配合『空氣消毒淨化液』使用。



數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$298

原價 \$350

NEW

Golf Ball空氣消毒淨化器套裝 (送淨化劑乙件)

將貝達安空氣消毒淨化劑放置在哥爾夫型空氣消毒淨化機內，於正常的室內溫度下，能有效釋放抗菌分子，能消滅細菌和病毒，消除各種異味和分解空氣中的甲醛、苯和 TVOC，對人類和寵物無不良影響。



數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$1,607

原價 \$1,890

NEW

空氣消毒淨化劑



可放於 Golf Ball 空氣消毒淨化器內使用；也可以單獨放置於鞋櫃，衣櫃內，淨化劑被解封後會慢慢自然揮發，抑菌去味。

數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$124

原價 \$155

監控儀器：

最高流速計 (成人 / 兒童)

病人平常在家，可使用最高流速計測試自己的肺活量，倘發現最高流速只達平日的 6 成或以下，即顯示肺功能顯著弱，應立即求診。



數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$187

原價 \$220

成人

兒童

指式脈搏血氧儀

Prince-100

利用發光二極管，發出紅光和紅外光，透過手指皮膚和肌肉骨骼組織，精確檢測人體血氧飽和度，一指檢測，方便易用。



數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$678

原價 \$798

全自動電子血壓計

PAD專利心律不整偵測技術，能偵測過快、過慢等規則性 / 不規則性心律不整，單一按鍵簡易操作。



數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$475

原價 \$678

指式脈搏血氧儀 Prince-100I

透過手指皮膚和肌肉骨骼組織，檢測人體血氧飽和度及脈搏參數，同時加配外置軟探頭，適合不同人士使用。



數量：_____

金額：\$ _____

會員優惠

\$1,188

原價 \$1,398

外置軟探頭

輔助儀器：

儲霧器

在使用個別型號的噴霧劑時，病人有時會在「按藥」和「吸藥」的協調上遇困難，儲霧器可協助你吸藥時，將藥物妥善地吸入氣管控制病情，在使用儲霧器時會聽儲霧器活門的聲音，即示過度用力，你只須按正常呼吸速度即可，有需要時亦可配合面罩使用。



數量： 金額： 會員優惠
\$ **\$100**
原價 \$118

儲霧器專用面罩(成人/小童) 儲霧器專用



數量： 金額： 會員優惠
成人 \$ **\$74**
兒童 \$ 原價 \$88

霧化器 Beurer IH20



此機採用壓縮空氣技術，可快速霧化藥物。
配件：吸咀、成人面罩、兒童面罩、特長壓縮空氣輸氣管、過濾器（請諮詢醫生意見）

數量： 金額： 會員優惠
\$ **\$638**
原價 \$750

霧化器 Medel Family

獨特的 soft touch 外層手感，小巧精緻的外型及簡單的操作，適合家居使用。

配件包括：Medeljet Basic 藥杯、口用噴霧套件、鼻用噴霧套件、成人及兒童用噴霧面罩、氣管、空氣濾網、袋子。適合季節性使用者。（請諮詢醫生意見）



數量： 金額： 會員優惠
\$ **\$578**
原價 \$680

霧化器 Medel Pro

與 Medel Family 功能相若，適合持續性使用者。
（請諮詢醫生意見）



數量： 金額： 會員優惠
\$ **\$1,105**
原價 \$1,300

儲霧器 (連專用面罩)



成人 數量： 兒童 數量： 會員優惠
金額： **\$280**
原價 \$330

儲霧器



成人 數量： 兒童 數量： 會員優惠
金額： **\$155**
原價 \$182

■ 為確保閣下取貨時本會有足夠存貨，敬請填寫預計取貨日期：

姓名 (先生 / 女士 / 小姐) _____

會員編號 (如適用) _____ 電話 _____

電郵 _____

閣下之個人資料只用於香港哮喘會暨雜誌推廣，若閣下不欲收上述資訊，請來函通知本會。

總金額：

\$ _____

簽署

填表日期：_____

尚健醫療購物優惠

本會會員於尚健醫療購物出示會員卡，可獲85折優惠。查詢：2915-3388

分店位置：http://www.ceiki.com/contact_us.aspx?id=123

取貨地址：香港九龍油麻地上海街402號地下（油麻地港鐵站 A1 出口）

付款方式：請在提取貨物時以現金付款（本會只收港幣） 辦公時間：星期一至五（上午 9:30 - 下午 5:30）星期六（上午 9:30 - 下午 4:30）

香港哮喘會

2013-2014年度執行委員會名單

執行委員會

主席	陳永佳	Mr. Wing Kai CHAN
副主席	陳沛田	Mr. Pui Tin CHAN
義務秘書	譚一翔	Dr. Alfred TAM
義務司庫	劉冰瑩	Miss Bing Ying LAU
執委	王佩儀	Miss Debra WONG
	李惠兒	Miss Susanna LEE
	馬維德	Mr. Victor MA
	張昌明	Mr. Eric CHEUNG
	陳潤偉	Dr. Gabriel CHAN
	陳麟書	Mr. Alan CHAN
	黃慕蓮	Dr. Maureen WONG
	楊國晉	Mr. Harry YEUNG
	鄭漢華	Mr. Eric CHENG
	鍾瑞祥	Mr. Mark CHUNG

榮譽顧問

何學工醫生	Dr. Marco HO
余宇超醫生	Dr. Donald YU
李大拔教授	Prof. Albert LEE
李志良醫生	Dr. Chi Leung LEE
汪慧敏註冊中醫師	Miss Hui Min WANG
周建偉醫生	Dr. Kin Wai CHAU
洪之韻醫生	Dr. Emily HUNG
倪珍莉醫生	Dr. Jenny NGAI
唐慧貞小姐	Miss Mabel TONG
梁宗存醫生	Dr. Ronald LEUNG
梁慧思營養師	Miss Winsy LEUNG
郭啟謙醫生	Dr. Henry KWOK
郭錦恩小姐	Miss Crystal KWOK
陳亮醫生	Dr. Leo CHAN
陳兆麟醫生	Dr. Shiu Lun CHAN
陳念慈小姐	Miss Amy CHAN
陳豔媚博士	Dr. Esther CHAN
陸志剛醫生	Dr. David LUK
黃永堅教授	Prof. Gary WONG
黃德如註冊中醫師	Miss Louisa WONG
葉秀文教授	Prof. Mary IP
葉遠芳醫生	Dr. Ada YIP
鄺揚源醫生	Dr. Adrian WU
潘綺紅物理治療師	Miss Priscilla POON
賴奇偉醫生	Dr. Christopher LAI
蘇周豔屏太平紳士	Mrs. Yim Ping SO-CHAU, BBS
蘇鈞堂醫生	Dr. Kwan Tong SO
李德康醫生	Dr. Tak Hong LEE

醫學顧問

香港胸肺學會 Hong Kong Thoracic Society

古惠珊醫生	Dr. Fanny KO
何重文醫生	Dr. James HO
何湘雲醫生	Dr. Alice HO
利知行醫生	Dr. Chi Hang LEE
易國生醫生	Dr. Wilson YEE
林冰醫生	Dr. Bing LAM
林志良醫生	Dr. David LAM
陳利醫生	Dr. Veronica CHAN
陳偉文醫生	Dr. Johnny CHAN
黃慕蓮醫生	Dr. Maureen WONG
盧浩然醫生	Dr. Ho Yin LO
譚卓賢醫生	Dr. Cheuk Yin TAM

香港兒童呼吸病學會 Hong Kong Society of Paediatric Respiriology

古修齊醫生	Dr. Don KOO
周笑顏醫生	Dr. Siu Ngan CHOW
周博裕醫生	Dr. Pok Yu CHOW
梁廷勳醫生	Dr. Ting Fan LEUNG
梁銀河醫生	Dr. Theresa Ngan Ho LEUNG
陳善珩醫生	Dr. June CHAN
陳麗霞醫生	Dr. Grace CHAN
黃達剛醫生	Dr. Tat Kong WONG
黃德偉醫生	Dr. Tak Wai WONG
趙華強醫生	Dr. Wa Keung CHIU
劉家輝醫生	Dr. Tony LAU
韓錦倫醫生	Dr. Ellis HON

中心職員

經理	王燕芳小姐	Miss Carmen WONG
活動幹事	宋子傑先生	Mr. Matthew SUNG
營運助理	徐偉斌先生	Mr. Andy CHUI
會計文員	唐阮紹嫻女士	Mrs. Emily Tong

機構會籍

鑽石會籍：美國默沙東藥廠有限公司

銀會籍：葛蘭素史克有限公司、阿斯利康(香港)有限公司

銅會籍：萌蒂(香港)製藥有限公司

出版委員會：

編輯：陳麟書、李孟進、陳永佳、鄭漢華、鍾瑞祥

聲明：

本通訊之版權屬香港哮喘會，如欲轉載、節錄等，請聯絡香港哮喘會。

會員申請表格

個人資料

中文姓名: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女
 英文姓氏: _____ 名: _____ 出生日期: _____ (日) _____ (月) _____ (年)
 聯絡地址: _____
 電話號碼: (住宅) _____ (手提電話) _____ 傳真號碼: _____
 電郵地址: _____ 是否綜援人士: ☐ 是 (有效日期: _____)
 教育程度: ☐ 小學或以下 ☐ 中學 ☐ 證書/文憑 ☐ 大學 ☐ 碩士或以上
 工作狀況: ☐ 在職 ☐ 主婦 ☐ 學生 ☐ 退休 ☐ 待業 ☐ 其他: _____

會員類別

基本會籍 (兩年會籍 HK\$80, 60歲或以上長者 HK\$40)

☐ 病友 所患病類: ☐ 哮喘 ☐ 敏感症 (請註明) _____
☐ 病友家屬 患者姓名: _____ 患者年齡: _____ 關係: _____ 患者所患病類: ☐ 哮喘 ☐ 敏感症 (請註明) _____
☐ 公眾人士

機構會籍

☐ 鑽石會籍 (贊助捐款 HK\$100,000) ☐ 金會籍 (贊助捐款 HK\$50,000)
☐ 銀會籍 (贊助捐款 HK\$30,000) ☐ 銅會籍 (贊助捐款 HK\$10,000)

其他

願意加入本會義工行列: ☐ 願意 ☐ 不願意 收取本會會訊之途徑: ☐ 郵寄 ☐ 電郵
 希望參加之活動類型: (可選多項)
☐ 朋輩分享會 ☐ 健康講座 ☐ 旅行 ☐ 節日聚會 ☐ 生日聚會 ☐ 其他: _____

個人資料收集聲明:

申請人於填寫會員申請表時所提供的個人資料, 本會將用作處理會員事務 (包括統計、聯絡及活動推廣)。除本會授權職員外, 其他人士均不得查閱你的個人資料。根據個人資料 (私隱) 條例, 申請人有權查詢及更改其個人資料。申請人如須查詢或更改其個人資料, 請致函本會。

申請人簽署: _____ 日期: _____
 未滿16歲的申請人, 須由家長或監護人簽署

會員須知及繳費方法:

此表格適用於申請成為香港哮喘會會員。會員證有效期為2年, 綜援人士可憑「醫療費用豁免證明書」豁免年費。請填妥此表格, 連同劃線支票抬頭寫「香港哮喘會」、或將款項存入本會恒生銀行戶口 262-280-886-001, 並連同入數紙, 寄回香港九龍油麻地上海街402號地下香港哮喘會。

家長/監護人姓名 _____ 簽署 _____
 與申請者之關係 _____ 電話: _____

捐款表格

☐ 我願意捐款 Yes, I am willing to give a one-off donation of:
☐ HK\$2,000 ☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$ _____

捐款方法 Donation Methods

☐ 劃線支票 (抬頭請寫「香港哮喘會」) 支票號碼: _____
 Crossed cheque (No. _____) payable to "The Hong Kong Asthma Society".
☐ 直接存入「香港哮喘會」匯豐銀行帳戶: 534-135355-001 (請連同存款收據寄回)
 Banked in HKAS' s account at HSBC: 534-135355-001 (Bank-in slip / ATM slip enclosed)

捐款港幣 \$100 或以上, 可憑收據申請減稅 Donation of HK\$100 or above are tax deductible with a receipt

☐ 請寄回收據 Please send me a receipt
 捐款人姓名 Name of Donor: (先生 Mr./ 女士 Ms.) _____
 電話 Tel: _____ 傳真 Fax: _____ 電郵 E-mail: _____
 地址 Address: _____