

香港哮喘會通訊

一九九九年六月號第三十九期季刊

THE HONG KONG ASTHMA SOCIETY NEWSLETTER

Jun 99 VOL-39



七姊妹郵政信箱60397號

電話：2895 6502

傳真：2711 0119

香港哮喘會 是一個非牟利團體，目的是向病人及家屬灌輸正確預防及護理哮喘病的常識。會員將定期收到本會編印的季刊及活動單張，並可以優先報名參加本會舉辦各項之康樂活動、醫學講座及自助小組活動。

香港哮喘會會員申請表

姓名：_____ 先生 / 小姐 / 太太

性別：_____ 年齡：_____ 身份証號碼：_____

地址：_____

電話：(住) _____ (辦) _____

※請於適當之方格內加上✓號

※本人是 ☐ 患有哮喘 ☐ 患有哮喘者之親屬 _____ 關係(請列明) ☐ 其他 _____

※教育水平 ☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大學或以上

※本人願意加入哮喘會的義工工作

本人願意協助以下義務工作 ☐ 編輯 ☐ 籌辦活動 ☐ 郵遞通訊

☐ 其他(請列明) _____

本人可抽空擔任義工的時間為(請列明) _____

新會員注意：

一月至九月入會者，會費將於該年底屆滿。

十月至十二月入會者，會費將於翌年底屆滿。

簽名：_____ 日期：_____

請填妥以上表格連同劃線支票港幣五十元支付“香港哮喘會有限公司”寄回香港七姊妹郵政信箱60397號。

如欲成為永久會員，可一次過支付二百五十元。

繳交會費通知

如會員尚未繳交會費，請盡快填妥以下表格，連同有關續會會費劃線支票，寄回香港哮喘會，七姊妹郵政信箱60397號。支票抬頭請寫「香港哮喘會」，會員年費五十元正，永久會員年費二百五十元正。

未有開設支票戶口之會員，可由即日起，往九龍橫頭磡邨宏禮樓地下哮喘會辦事處繳付現金會費，可獲發回收據，會員亦可將會費存入本會恆生銀行戶口262-280886-001，並記緊寄回銀行收據給哮喘會會址，收據背面請清楚書寫姓名、會員編號、年齡、電話、地址，以便本會發回正式之收據及寄發新會員証。

姓名：_____

會員編號：_____ 年齡 _____

電話：(住) _____

(辦) _____

地址：_____

查詢詳情，請電 2895 6502 與本會職員聯絡

編者的話

大都市人口稠密，空氣污染，令不少的病人患上氣管敏感或鼻敏感的疾病。今期人物專訪的歌星梁詠琪，和大家分享她在小時患氣管敏感的經歷，以及如何護理自己的聲線，還有父母對她悉心的料理。

不少的家長擔心不懂得照顧患哮喘病的子女，心情變得患得患失，在子女哮喘發作時，變得手足無措。今期醫學專欄梁銀河醫生詳盡解釋了嬰兒期哮喘病的成因、病徵及治療方法，亦教導父母如何和醫生合作，料理患病的子女。

全港約有十分之一的兒童患有哮喘病，而近年成年人患有呼吸道疾病的病例，也有上昇的趨勢。本會希望藉著2000年的賣旗籌款活動，籌募更多經費，推廣有關哮喘病的教育工作。請即加入賣旗義工的行列。我們亦十分歡迎你參與協助籌劃賣旗籌款的活動，彼此群策群力，一起邁進生氣勃勃的千禧年。



七姊妹郵政信箱60397號
電話：2895 6502
傳真：2711 0119

香港哮喘會

目錄	3
醫學專題	4-5
嬰兒時期的喘鳴	
焦點人物 歌星梁詠琪	6-7
心聲 患哮喘病的感受	8-9
克服哮喘病的心理障礙	
活動預告 水上活動同樂日	10
游泳訓練班	
助人助己義工組	
知多一點點 哮喘講座	11
活動花絮 活動追蹤	12-13
初哥司儀	
香港兒童呼吸病學會	
"希希琪琪"家庭漫畫	14
香港哮喘會贊助人名單	15
香港哮喘會捐款表格	15
全港幼稚園優異舞蹈匯演	16

執行委員會

主席：陳麟書

副主席：賴奇偉

秘書：陳永佳

財務：李簡敏怡

名譽法律顧問：孖士打律師樓

名譽會計師：摩斯倫會計師事務所

執行委員：蘇鈞堂醫生、楊國晉、黃傳發、陳艷媚、陳婉儀、俞玉英、武嘉琪、

陳有卿、唐慧貞

編輯：陳乃圭、陳麟書、蘇鈞堂、陳婉儀、羅淑貞、梁小芬、鄭漢華、魏玉嫻、

符玉珍、方碧儀

插圖：林德昇、鄧志豪

翻譯：伍黃穗儀

嬰兒時期

我的BB是否患有哮喘？

哮喘常有的病徵如氣促、喘鳴、咳嗽等，在嬰兒時期亦常有發生。父母經常會問醫生：「我的孩子是否患有哮喘病？」但很多時候，醫生也未必能給予一個肯定的答覆。

「喘鳴」並不等於「哮喘」，只有大概兩成哮喘病患者的病徵會在一歲之前出現。其實，嬰兒「喘鳴」可能是由於很多原因引起，最常見的是因病毒性支氣管炎後引起氣管過敏所致。但這些嬰兒的病徵和哮喘病極為相似，醫生也未必能在臨床診斷分辨。如嬰兒有其他的敏感病如皮膚敏感、濕疹、鼻敏感、或家族中有人患有敏感病的話，這些嬰孩患有哮喘的可能性較高。

有小部份嬰兒「喘鳴」有可能是因吸入異物、心臟衰竭或是先天性氣道異常所引起。如病徵越早出現，越大機會因為先天性氣道異常所致。所以，不要輕視嬰兒時期出現喘鳴的徵狀，必須要經醫生詳細檢查，以確定引起喘鳴的原因。



的 喘 鳴

作者：梁銀河醫生
(東區醫院兒科)

嬰兒的喘鳴可以預防嗎？

無論嬰兒喘鳴是由於「哮喘」或是支氣管炎後所致，上呼吸道感染、香煙、驟變氣溫等都能誘發喘鳴。而嬰兒亦有可能是患有哮喘，所以避免接觸過敏原，如動物皮毛、塵埃蟎、花粉等，都有幫助。

正如照顧其他患有哮喘的兒童一樣，嬰兒的家人不應在家中吸煙，燒香，不要飼養有毛的寵物。注意家居清潔，每星期更換洗滌床單、枕袋，盡量不要玩有毛的玩具等。

我的BB需要甚麼藥物？

如嬰兒不是持續性或反覆性的喘鳴，大部份都只需要一段短時期的口服或吸入氣管抗張劑。視乎嬰兒喘鳴的嚴重性和頻密程度，嬰兒可能需要一些預防性的抗炎藥物，而這些藥物亦多是吸入劑，現在因有很多輔助器，嬰兒都能很有效的使用吸

入劑。這些預防藥物要定時吸用，醫生會根據小朋友的個別情況決定需要預防藥物多久。

喘鳴的情況會持續多久？

根據醫學研究，大概三分之一有喘鳴情況的嬰兒會在六歲後不再喘鳴，另外三分之一在六歲左右不再喘鳴，而其餘的三分之一會持續。

人物專訪——

梁詠琪

撰稿：陳婉儀

氣管敏感是現代都市人普遍的疾病。歌手在不斷演出、灌唱片之餘，他們又如何護理自己的氣管呢？今期我們訪問了偶像歌手梁詠琪，動靜皆宜的她和大家分享她在這方面的生活體驗。



梁詠琪患有鼻敏感，所以在日常生活，盡量避免到空氣污濁的場所。她表示工作關係，經常會接觸到嗜好吸煙的工作人員，她自己盡量避免做「二手煙民」，朋友和工作人員會遷就她而躲在一旁抽煙，以免影響她的氣管。

最近，梁詠琪和多位歌手包括陳小春、鄭伊健、楊千嬅合作演繹許冠傑擔任舞台監督的「仲夏夜狂想曲」歌劇，共上演了20場，很受樂迷的歡迎。主辦機構借用了啟德機場舊址的貨倉改裝為舞台，工作人員一邊綵排，一邊搭建舞台。她笑說：舞台在搭建期間，沙塵滾滾，她在綵排期間戴上口罩，避免吸入過多的灰塵。工作人員因此取笑她是「緊張大師」。

梁詠琪聽朋友的介紹，遇有氣管不舒服或嚴重鼻敏感的時候，她會放一盆熱水吸蒸氣，令鼻孔呼吸更暢順。在演出「仲夏夜狂想曲」舞台劇時，連續公演二十場，她也試過使用以上的方法，護理自己的氣管。

雖然梁詠琪很注意保護自己的氣管，但是由於經常演唱的關係，近幾年，每年在冬季的時候，都試過有喉嚨發炎失聲的情況，需要延醫診治，才能恢復演出。

她記得在年約7至8歲時起患上氣管敏感，經常咳嗽不停，有時候咳得滿臉通紅，同學也會問候她的病情。那時候，她就讀九龍塘的瑪利諾書院，體育課堂需要在學校附近的街道

跑圈。跑步對她來說，是嚴格的體力考驗。她經常在跑步後咳嗽，好不辛苦。幸好小時侯母親經常帶她往醫生處求診，病情受到控制，不用住醫院。

她還記得當時母親經友人介紹，帶她看中醫*。那位中醫有一個獨特的處方，除了服中藥外，還叫梁詠琪的母親用多張布包裹著暖和的熨斗，如熨衫般熨暖詠琪的胸口和背部，據說是可以減少咳嗽。她不知道是這獨特的處方湊效，抑或是身體日漸強壯，梁詠琪氣管敏感的疾病在10歲後已沒有發作了。

梁詠琪憶述父母親很悉心照顧她。小時侯爸媽要她戒口，所以不能夠吃冷凍的食物。她記得最開心是爸媽批准她喝熱檸樂。

她說爸媽曾經從市區搬遷往元朗居住，希望居所環境空氣清新，能夠減輕她的病情。

談到父母，梁詠琪說她的母親很重視培養子女的興趣，經常在課餘後接送她和弟弟參加興趣班，忙得不亦樂乎。中學後，梁詠琪對課餘活動的興趣也很濃厚，曾經參加辯論比賽，又練習打羽毛球，參加紅十字會義工團的工作，在暑假也會探訪醫院的病人及獨居老人。

加入歌壇後，因為演出頻密，梁詠琪自言抽不出時間做運動，較以前「懶惰」。目前，她最喜歡的運動是打保齡球、羽毛球、游泳和踏單車。

她說氣管敏感的毛病，並沒有影響她的工作和體力。她剛在五月底飛往星加坡、台灣，預算在六月出大碟。她說因為工作關係，經常出國，相比之下，發覺香港的空氣質素十分惡劣，有需要改善。

*備註：本季刊登中醫治療哮喘的藥方，並不代表本會的立場。





李潔怡

患哮喘病的感受

兩位同學的心聲

起初,當我知道自己患上了哮喘病的時候,覺得很突然和有點不甘心。因為我很喜歡做運動。但是由於患上了哮喘病,所以將不能做太劇烈的運動了。因此我感到十分失落。

我本來不知道什麼是哮喘病。後來經過媽媽詳細的解釋,我才明白哮喘病是什麼一回事。原來嚴重的哮喘病是可以致命的。如果不準時吃藥或吃了令自己敏感的食物,都會不停地咳嗽。

哮喘病發作的時候是很辛苦的。記得有一次,我的哮喘病發作,要從急症室

入醫院診治。在三天住院的日子裡,我覺得很害怕和沉悶。出院後,我決定以後不要再踏入急症室。所以我加倍小心注意自己的健康和飲食。

雖然我因生病缺課了很久,但是我沒有放棄學業,仍然加倍努力,追趕功課,結果考試成績也不錯,沒有辜負爸爸媽媽的期望和老師的教導。

我還會爭取機會多做運動,例如游泳、踏單車和跳繩,鍛鍊好身體;還會小心飲食,定時服藥,增強自己的抵抗力,希望快快趕走哮喘病。



梁安民喜愛玩乒乓球。

克服哮喘病的心理障礙

上星期的天氣轉涼，加上空氣污染指數偏高，我的哮喘病又發作了。本來在國慶假期我打算去踢足球，也要被迫取消。這令我回想起三歲時，我剛發現患有哮喘而帶來一連串不便和以後難忘的經歷。

小時候的我，差不多每月都會病發，常常要看醫生，就連我最喜歡的運動課也經常不能上。因為要按時吃藥，所以上課和出外時也要帶著藥物，跑得快一點也會不停地喘氣。

哮喘帶來了我很多不便，所以爸爸媽媽在我小時候已經到處替我找尋治本的方法。除了注意飲食，不吃引起氣管敏感的食物外，還常常帶我去游泳，後來更讓我加入泳會接受訓練，希望可以鍛鍊身體，增強抵抗力，減少病發。

自從兩年前，我加入了泳會後，每星期要訓練最少三次，每次要不停地游泳一小時以上，果然令我的身體逐漸強壯起來。本來只是想強身健體，後來卻發現游泳對鍛鍊我的自信心很有幫助，使我克服了哮喘帶給我的心理障礙，讓我知道我也可以跟其他正常的小朋友一樣，在運動上爭取成就。練習游泳後令我更有信心和積極參與其他活動，例如童軍、乒乓球和彈鋼琴。

入讀小學後，我的學業成績也算突出。可能是因為我的天資不錯，加上爸爸媽媽的教導和鼓勵，令我在學業方面頗有信心，也不覺因為患有哮喘而產生太大的障礙。我更因此學會了每個人都有不同的長處，最重要的是在自己的優勝之處不要自滿，在自己的短處上也不要氣餒。做事要不斷努力，便會有進步。

從我的經歷，我體會到凡事不可能一帆風順，總會經歷一些挫折，但總要自己不斷努力，才可以克服過來，取得成就，就像我自覺天姿比較好，但是因為患有哮喘病，

讓我知道天父造人不是叫我們不勞而獲，事事順利，而是要不斷奮鬥，才能充份發揮自己的優點。

我的哮喘病雖然為我帶來不少困擾和不便，卻又令我更能珍體寶貴的健康，而且間接促使我投入運動和課外活動，知道這些活動對個人身心發展的重要，更從中得到很多意志的鍛鍊和啟發。



看！我的氣管多強壯，可以抵禦寒流，享受觀看冰雕的樂趣。



安民與爸媽和妹妹出外旅遊時攝。



梁安民與妹妹合照。



『助人助己』義工組

日期：99年7月22日及8月12日

時間：晚上7:30至9:30

地點：東九龍辦事處（橫頭磡邨宏禮樓地下）

內容：活動籌劃商討及檢討

對象：哮喘患者及家屬

游泳訓練計劃（1）

日期：7月14日至8月4日（逢一、三、五）

時間：上午10時至11時30分

地點：大圍顯田室外泳池

內容：透過運動練習，加強患者對預防哮喘發作的認識及鼓勵患者培養運動的習慣

對象：6-12歲患有哮喘的孩子

費用：全免

名額：15名

游泳訓練計劃（2）

日期：7月26日至8月27日（逢一、三、五）

時間：下午3時至4時

地點：灣仔摩利臣山室內泳池

內容：透過運動練習，加強患者對預防哮喘發作的認識及鼓勵患者培養運動的習慣

對象：6-12歲患有哮喘的孩子

費用：全免

名額：15名

游泳訓練計劃（3）

日期：7月26日至8月27日（逢一、三、五）

時間：下午2時至3時

地點：灣仔摩利臣山室內泳池

內容：透過運動練習，加強患者對預防哮喘發作的認識及鼓勵患者培養運動的習慣

對象：6-12歲患有哮喘的孩子

費用：全免

名額：15名

游泳訓練計劃（4）

日期：7月20日至8月21日（逢二、四、六）

時間：上午9時至10時

地點：荔枝角室外泳池

內容：透過運動練習，加強患者對預防哮喘發作的認識及鼓勵患者培養運動的習慣

對象：6-12歲患有哮喘的孩子

費用：全免

名額：15名

游泳訓練班

報名表格

參加者姓名：_____

性別：_____ 年齡：_____

參加者患病年期：_____

會員編號：_____

家長姓名：（如參加者年齡介乎6-12歲必須填寫）

聯絡電話：（日間）_____

（晚上）_____

覆診地點：_____

請列明現在之身體狀況：

（請與最近一次覆診的醫生查詢及商量，您現在的身體狀況是否適合參加游泳訓練班）

選擇參加的班別：_____

※請填妥報名表後，必須於指定的截止日期前

寄回：北角電氣道231-233號城市醫療保健中心2/F10室

香港復康會社區復康網絡 尹姑娘收

水上活動同樂日

日期：8月8日（星期日）

時間：上午八時30分至下午4時

地點：創興水上活動中心

內容：水上活動包括：划艇、水上單車、獨木舟等練習。

對象：哮喘患者及家屬

備註：1. 名額有限，先到先得

2. 每位患者只能與三位直系親屬參加

費用：\$40元（包括飲品及飯盒、車費）

報名：2895 6502哮喘會

查詢：2549 7744尹婉萍姑娘

報止報名日期：1999年7月23日

水上活動同樂日

報名表格

參加者姓名：_____

性別：_____ 年齡：_____

參加者患病年期：_____

會員編號：_____

家屬姓名：_____

性別：_____ 年齡：_____

聯絡電話：（日間）_____

（晚上）_____

覆診地點：_____

並列明現在之身體狀況：

（請與最近一次覆診的醫生查詢及商量，您現在的身體

狀況是否適合參加游泳訓練班）

※請填妥報名表後，必須於指定的**截止日期前**連同報名表寄回：橫頭磡邨宏禮樓地下轉交香港哮喘會，劃線支票抬頭請寫上「香港哮喘會有限公司」

哮喘講座

瑪麗醫院

課題：哮喘常識講座

時間：逢星期二下午二時至三時

集合地點：有興趣者請到瑪麗醫院A座日間醫療護理集合

報名辦法：請於辦公時間致電2855 5797聯絡羅姑娘

九龍醫院

課題：認識哮喘病

內容：與病者及家屬一起分享哮喘病的護理經驗和自我照顧方法

日期：一九九九年九月十七日

時間：晚上六時十五分

地點：九龍醫院西翼地下演講室

報名辦法：請於辦公時間致電2762 7090聯絡蘇經理

課題：哮喘健康講座

內容：與病者及家屬一起分享哮喘病的護理經驗和自我照顧方法

日期：一九九九年八月七日、十二月四日

時間：上午九時三十分

地點：九龍醫院西翼地下低層專科門診部

報名辦法：請於辦公時間致電2762 7090聯絡蘇經理

威爾斯親王醫院

課題內容：(1) 哮喘是什麼？

(2) 哮喘用的藥物

(3) 哮喘的誘發因素

(4) 哮喘的鑑察方法

日期：一九九九年八月七日、九月四日、十月二日

時間：上午十時至中午十二時

地點：威爾斯親王醫院臨床醫學大樓八字樓肺功能檢驗室

報名辦法：請於辦公時間致電2632 2950聯絡唐姑娘或周姑娘，名額有限，先到先得



活動追蹤

亞超

近日很多朋有和會員都向亞超打探賣旗籌款的情況。據成哥回報，籌委會正積極聯絡各方人馬，而回音亦從四方八面湧來。部份中學已落實派出十四歲或以上的學生賣旗，其他中、小學和幼稚園也熱心提出各種可行意見，例如校內募捐、商場內籌款、醫務所內放置捐款箱……等；部份委員亦利用假期或私人時間協助其他慈善團體賣旗，從中取經，既幫人又助己，何樂而不為？亞超認為，香港哮喘會的會員亦是賣旗日的生力軍，如各會員齊心協力，再加上你們的親戚朋友，相信籌款目標可輕易達到。請各會員和讀者立刻坐言起行，來電香港哮喘會2895 6502報名成為義工團一份子。

「亞超，依幾日我哋睇設計圖睇到好夜。」

「乜嘢設計圖呀？」

「呢，之唔係賣旗日用嘅旗仔設計囉！我哋幾個評審團員卒之揀到冠、亞、季軍啦，遲些就會公佈結果嘅啦。」

在旁英姐聽得旗仔設計已選出，立刻嚷著要先睹為快。

「真係唔好意思，為咗尊重其他評審團員同公平起見，我哋會喺六月公佈及通知得獎者，而得獎作品就要九月號嘅季刊裡面先至睇到。」

既然成哥有此說，亞超和英姐只好「收咀」。

「講開又講，傑出哮喘學生選舉又快到啦，第二屆嘅選舉喺九月就會開始報名，到時又有排忙。」

「我英姐話，最好提名人都冇獎攞。」

「你估選美咩！」

成哥與英姐兩人，你一言我一語，究竟他們能否提出新的建議？亞超一定會在下期季刊告訴各讀者。



司儀心聲

郭偉雄

轉眼間，香港哮喘會原來已經踏入十週年了，這是我於剛過去的春茗活動時知曉的。由於我太太的失聲，而引致我獻出第一次既難忘又開心的司儀經歷，我就是郭偉雄。

不知不覺間參與香港哮喘會的義工工作已有一年多了，在哮喘會裡認識了一班友善的執委及義工，例如Fanny、Alan、華哥、佳哥、輝仔、大羅記.....等等。相信在今年的春茗中，義工們對我的印象加深了，那次是我第一次當司儀。當晚我的心情非常緊張。開始時，說話有些抖震。不過在用膳過後，經過一輪熱身遊戲，我開始變得鎮定及投入，令我意想不到的是，我們一班執委及醫生們也玩得那麼豪放及親切，尤其是譚一翔醫生的打遊詩，更是令人刮目相看。

這次春茗，得到的回應十分好，很多人也稱讚是次活動，這是最開心聽到的說話，亦是一個很好回報。在這兒，再次多謝香港哮喘會給我這個做司儀的機會，及多謝我的好拍檔張美鳳。希望香港哮喘會在來年可以舉辦更多更好的活動。



香港兒童呼吸病學會

蘇鈞堂

香港兒童呼吸病學會是一個醫生及護士等專業人士的組織，成立已有二年，宗旨是促進高質素的兒童呼吸病治療。在得到美國默沙東藥廠的支持下，今年二月開始了一個兒童哮喘認知計劃，採用了「哮喘兒童無唔同，健康成長也一樣」為主題，舉辦了一連串的活動，包括報章上的專稿，電視和電台的訪問，開設獎學金以鼓勵傑出的哮喘學生。整個活動的高潮是在四月二日舉辦了一個哮喘日營。我們選擇了環境優美及設備完善的西貢北潭涌營地。當日幸得天公造美，天氣十分良好，二百多位參加者歡渡了一個既輕鬆好玩，而又得益不淺的假日。在此我們要多謝當日出席的各位朋友，包括香港哮喘會的執委鄭先生、職員梁小姐、多位義工，以及各位醫生及護士梁小姐，只有在多方的鼎力支持下，我們才可以將日營辦好，貫徹本會的宗旨。

謝謝！

希希

CHAPTER#12 要懂得照顧自己



1. 希希最喜歡夏天，因為他可以
去游水、可以參加很多戶外活
動，還可以吃小量雪糕呢！



3. 大考後，希希到表哥家裏住宿。

2. 而且他更參加了學校安排的
夏令營，所以在這個夏天，
希希真的樂透了。



4. 他們在花園玩得滿頭大汗，
於是跑回家去。為了使自己
涼快，他們一邊開盡冷氣，
一邊享受雪糕。



5. 晚上，希希哮喘發作，姨母慌張起
來，決定送希希到醫院去。

6. 希希出院數天後，便跟爸媽到家庭醫生覆
診。

醫生叔叔說：「希希，雖然哮喘在夏天
病發的機會較低，可是像你們般，玩
耍後，即時涼冷氣，還大吃雪糕，再
健康的小孩也會生病。你要學習照顧
自己，爸媽不能每時每刻也伴在你
的身旁，如果你不懂自我照顧，那
麼，你不要參加學校的夏令營了！」

聽到醫生的話，希希不禁哭起
來，並答應醫生和爸媽，會聽話及
學習照顧自己。

本集完



編者按：其實每位小朋友也有活潑、頑皮和興奮的時候，但做父母的千萬不要強迫孩子立刻便要靜下來，要耐心地告訴孩子哪裏做錯了，要讓他們知道自已的情況，還要教他們學習自我照顧，那樣才是最佳的方法。

Allen Chan24/5/99

香港哮喘會贊助人名單

以下是香港哮喘會由九九年三月十六日至五月三十一日止的贊助人名單，謝謝您的支持！

首席贊助人

Merck Sharp & Dohme (Asia) Ltd. \$ 100,000.00

榮譽贊助人

Zeneca China Ltd. \$ 50,000.00

鑽石贊助人

Glaxo Wellcome Hong Kong \$ 40,000.00

Astra Pharmaceuticals (HK) Ltd. \$ 30,000.00

純鉑贊助人

Health Care & Promotion Fund \$ 20,000.00

Amway Asia Pacific Ltd. Hong Kong Branch \$ 10,000.00

Boehringer Ingelheim (HK) Ltd. \$ 10,000.00

Schering-Plough \$ 10,000.00

Rhone-Poulenc Rorer Asia Pacific Ltd. \$ 10,000.00

Mary Cheung & Associates \$ 10,000.00

Cheung Che Kong Lawrence \$ 10,000.00

黃金贊助人

Sham Melwani \$5,000.00

其他贊助人

Lo Kai Shui \$1,000.00

CEI Conrad Electronic International

(HK) Ltd. \$1,000.00

Lai Hin Kiu \$1,000.00

Kwok Yim Ming \$1,000.00

Fung Ming Yuet \$500.00

Lee Tsui, Mei Lee \$500.00

Lok Kit Ha \$500.00

Ha Chung Wan, Joanne \$500.00

Nelson Roger Electronics Co. \$300.00

Charity Fung \$300.00

Kwok Kin Chung \$300.00

Angela Tam \$300.00

Chen Wing Ka \$300.00

Wong Kien Wu \$300.00

Susan Kwan \$300.00

Lai Wing Han \$300.00

Wong Wai Lun \$300.00

Sze Fu Lam \$300.00

Cheah Hoi Tung \$ 200.00

Wong Wai Han \$200.00

Ng Lai Lee, Lily \$200.00

Ismail Michael Mohammed \$100.00

Ma Chi Ming \$100.00

The Hong Kong Asthma Society 香港哮喘會

Donation Form 捐款表格

I / Our company would like to be a patron for 1998 and donate HK\$ _____

本人 / 本公司樂意成為 貴會1999年度贊助人並願意捐款港幣 _____ 元

The name _____ should be used for the acknowledgement in the newsletter.

上述贊助人請以 _____ 之名義刊登於會員通訊內。

My / Our donation is to remain anonymous.

本人 / 本公司不欲公開贊助人身份。

Name 姓名 : _____ Title 職銜 : _____

Company 公司 : _____

Address 地址 : _____

Tel. 電話 : _____ Fax. 傳真 : _____

Signature 簽署 : _____ Date 日期 : _____

We will acknowledge your donation in our newsletter as follows:

我們將會在本會的會員通訊致謝 閣下的贊助如下：

Premier Patron	首席贊助人	HK \$ 100,000.00 or above	港幣十萬元或以上
Honorary Patron	榮譽贊助人	HK \$ 50,000.00 or above	港幣五萬元或以上
Diamond Patron	鑽石贊助人	HK \$ 30,000.00 or above	港幣三萬元或以上
Platinum Patron	純鉑贊助人	HK \$ 10,000.00 or above	港幣一萬元或以上
Golden Patron	黃金贊助人	HK \$ 5,000.00 or above	港幣五千元或以上
Silver Patron	純銀贊助人	HK \$ 3,000.00 or above	港幣三千元或以上

Note : Please make your cheque payable to "The Hong Kong Asthma Society Ltd." and mail it along with this form to P.O.Box 60397 Tsat Tze Mui Post Office, Hong Kong.

Donations of \$ 100 or more are tax deductible upon production of receipt.

附註：請填妥表格，連同抬頭“香港哮喘會有限公司”劃線支票寄交香港七姊妹郵政信箱60397號。憑捐款港幣一百元或以上之收據可申請扣減稅項，所有捐款人均獲發回收據。



香港教育學院幼師校友會各委員與本會執行委員合攝

香港教育學院幼師校友會主辦 全港幼稚園優異舞蹈匯演 籌募香港哮喘會活動經費

香港教育學院幼師校友會，於1999年5月22日下午三時至五時，假尖沙咀文化中心舉辦一年一度的全港幼稚園優異舞蹈匯演'99。當日匯演的門券收益，扣除開支後，為香港哮喘會共籌募得九萬元的活動經費。移交支票典禮儀式由香港哮喘會副主席賴其偉教授接受。該會主席謝巧玲校長，在致辭時表示兒童患哮喘病近年在本港有不斷上升的趨勢，她希望藉著今次有意義的籌款活動，能夠支持和協助香港哮喘會，在未來舉辦更多的活動，令患有哮喘的病人得以受惠。

把光與熱 傳下去

元朗朗屏村聖恩幼稚園於六月十二日舉行畢業典禮，是日出席的嘉賓和家長甚眾。整個典禮充滿歡樂的氣氛，學生的表演更是精彩，贏得響亮的掌聲。

香港哮喘會承蒙聖恩幼稚園捐獻花籃代金，作推行活動之用。幼稚園的畢業生不單在傳光禮中將光與熱傳給他們的小師弟师妹，更將這光傳給香港哮喘會，讓我們的服务和工作推展至更廣的社會層面。

香港哮喘會顧問利知行醫生接過盧羨桂校長交來的萬多元捐款，並代表本會致以深切的謝意。

